

# VORSITZENDE + REFERENTEN

- **Prof. Dr. med. Christian Albus**  
Uniklinik Köln · Klinik und Poliklinik für Psychosomatik und Psychotherapie · D-Köln
- **Priv.-Doz. Dr. Werner Benzer**  
Abteilung Kardiologie · Reha-Klinik Montafon · A-Schrüns
- **Dr. med. Susanne Berrisch-Rahmel**  
KardioPro · Praxis für Kardiologie u. Sportkardiologie · D-Düsseldorf
- **PD Dr. med. Kurt Bestehorn** · D-Zell
- **Prof. Dr. Sportwiss. Birna Bjarnason-Wehrens**  
Institut für Kreislaufforschung und Sportmedizin  
Deutsche Sporthochschule Köln · D-Köln
- **PD Dr. rer. Medic. Mirko Brandes**  
Leibniz-Institut für Präventionsforschung und Epidemiologie  
D-Bremen
- **Dr. med. Manju Guha**  
Reha-Klinik am Sendesaal · D-28329 Bremen
- **Prof. Dr. Stephan Jacob**  
Praxis für Prävention und Therapie · D-Villingen-Schwenningen
- **Dr. -ing. Arvid Krüger**  
Universität Kassel · D-Kassel
- **Dr. med Roland Nebel**  
Hermann-Albrecht-Klinik METTNAU · D-Radolfzell a. B.
- **Univ.-Prof. Dr. Dr. Josef Niebauer, MBA**  
Universitätsinstitut für präventive und rehabilitative Sportmedizin  
Institut für Sportmedizin des Landes Salzburg  
Sportmedizin des Olympiazentrums Salzburg-Rif · A-Salzburg
- **Dietmar Ortmeier**  
Cardio Henef · D-Hennef/Sieg

- **Priv.-Doz. Dr. med. Gregor Pache**  
Hegau-Bodensee-Klinik / Strahlentherapie Singen · D-Singen
- **Prof. Dr. med. Bernhard Rauch**  
Institut für Herzinfarktforschung Ludwigshafen, IHF · D-Ludwigshafen
- **Prof. Dr. med. Gottfried Rudofsky**  
Stoffwechszentrum Kantonsspital Olten · CH-Olten
- **apl. Prof. Dr. med. habil. Axel Schlitt, MHA**  
Medizinische Fakultät der Martin Luther-Universität Halle-Wittenberg  
Paracelsus-Harz-Klinik · OT-Bad Suderode · D-Quedlinburg
- **Prof. Dr. med. Jean-Paul Schmid**  
Klinik Gais AG · Chefarzt Kardiologie · CH-Gais
- **Dr. Sportwiss Thomas Schmidt**  
Schüchtermann-Schiller'sche Kliniken  
Bad Rothenfelde GmbH & Co. KG · D-Bad Rothenfelde
- **Dr. med. Roman Schmucker**  
Waldburg-Zeil Kliniken Klinik Schwabenland · D-Isny-Neutrauchburg
- **Dr. med. Robin Schulze**  
Hermann-Albrecht-Klinik METTNAU · D-Radolfzell a. B.
- **Prof. Dr. med. Bernhard Schwaab**  
Curschmann Klinik der Klinikgruppe Dr. Guth GmbH & Co. KG  
D-Timmendorfer Strand
- **Prof. Dr. med. Oliver Weingärtner**  
Universitätsklinikum Jena  
Klinik für Innere Medizin I · D-Jena
- **Prof. Dr. med. Matthias Wilhelm**  
Universitätsklinik für Kardiologie · CH-Bern

# ALLGEMEINE INFORMATIONEN

## ■ Veranstalter

Deutsche Gesellschaft für  
Prävention und Rehabilitation  
von Herz-Kreislaufkrankungen e.V.



Friedrich-Ebert-Ring 38 · 56068 Koblenz  
Telefon +49 (0)261-309231 · Telefax +49 (0)261-309232  
E-Mail: info@dgpr.de · [www.dgpr.de](http://www.dgpr.de)

## ■ Tagungspräsidenten

Dr. med. Roland Nebel  
Hermann-Albrecht-Klinik METTNAU  
Strandbadstr. 106 · D-78315 Radolfzell a. B.  
Tel.: +49 (0) 7732 151-484  
E-Mail: roland.nebel@mettnau.com

Dr. med. Roman Schmucker  
Waldburg-Zeil Kliniken Klinik Schwabenland  
Waldburgallee 3-5 · D-88316 Isny-Neutrauchburg  
Tel.: +49 (0) 7562 71-1300  
Email: Roman.Schmucker@wz-kliniken.de

## ■ Nationale Vorsitzende

Prof. Dr. med. Bernhard Schwaab, D  
Dr. med. David Niederseer, A  
Prof. Dr. med. Matthias Wilhelm, CH

## ■ Programmkomitee

Dr. med. Roland Nebel, Radolfzell  
Dr. med. Roman Schmucker, Isny-Neutrauchburg  
PD Dr. med. Kurt Bestehorn, Zell  
Prof. Dr. sportwiss. Birna Bjarnason-Wehrens, Köln  
Prof. Dr. med. Nils Reiss, Bad Rothenfelde  
Prof. Dr. med. Heinz Völler, Rüdersdorf b. Berlin

## ■ Kongressgebühren

2-Tageskarte	EUR 120,00
Studenten (gegen Nachweis)	kostenfrei
Tageskarte	EUR 60,00

### Detailinformationen und Anmeldung unter:

<https://www.dgpr.de/termine/dreilaenderkongress/>  
Bei an Anmeldung vor Ort ist nur Barzahlung möglich. Teilnahme  
am Abendessen auf Selbstzahlerbasis, Voranmeldung erforderlich.

Ein begrenztes Zimmerkontingent ist für Teilnehmer im Hotel  
St. Elisabeth ([info@st-elisabeth-hegne.de](mailto:info@st-elisabeth-hegne.de)) verfügbar.  
Weiterhin behilflich bei der Hotelsuche ist die Touristinformatio  
unter: [www.allensbach.de](http://www.allensbach.de)

### Mit freundlicher Unterstützung von

- Amarin Germany GmbH (1)
- AstraZeneca GmbH (2)
- AMGEN GmbH (2)
- GOREHA GmbH (3)
- AmedTec Medizintechnik Aue GmbH (3)\*
- Novartis Pharma GmbH (4)
- Servier Deutschland GmbH (5)
- ergoline GmbH (5)

\*Ausstellung in Kooperation mit  
Triamed Medizintechnik GmbH und Novomed Handelsgesellschaft mbH

(1) 8.500,- Euro; (2) 7.225,- Euro; (3) 3.500,- Euro; (4) 2.975,- Euro; (5) 2.500,- Euro.  
Den Firmen wird als Gegenleistung für die finanzielle Unterstützung das Recht eingeräumt, namentlich  
im Programm aufgeführt zu werden und sich im Rahmen des Wissenschaftlichen Programms werblich  
(mit einem Ausstellungsstand) zu präsentieren. Außerdem wird vor Ort durch Aushang  
(Firmennamen mit Logos) und durch den Tagungspräsidenten auf die Unterstützung hingewiesen.  
Transparenz: Gemäß Kodex der „Freiwilligen Selbstkontrolle für die Arzneimittelindustrie e.V.“ (FSA)  
sind wir als Kongressveranstalter verpflichtet, bei der Ankündigung und Durchführung der Veranstaltung  
Bedingungen und Umfang des Sponsorings offen zu legen.



## Prävention und Rehabilitation im Focus einer neuen Zeit – 2021 und danach



**28. + 29.01.2022**  
**Hotel St. Elisabeth**  
**Allensbach-Hegne**

**Tagungspräsidenten**  
Dr. med. Roland Nebel  
Dr. med. Roman Schmucker



## Liebe Kolleginnen und Kollegen,

es ist uns eine besondere Freude, Anfang kommenden Jahres den traditionellen Dreiländerkongress (DLK) der kardiovaskulären Präventions- und Rehabilitationseinrichtungen Österreichs, der Schweiz und Deutschlands in Allensbach am Bodensee ausrichten zu dürfen. Nichts ist und war für uns in 2020 und 2021 normal, die Pandemiesituation durchzieht alle unsere Lebensbereiche und wird dies wohl noch auf absehbare Zeit tun.

Als wir die Vorbereitungen für den DLK Ende 2019 begannen, war davon noch nichts absehbar. Auch für unsere Partner aus der Industrie war es schwierig, konkrete Planungen und Zusagen zu machen. Wir gehen davon aus, dass der Titel unseres Kongresses, nämlich „Prävention und Rehabilitation im Focus einer neuen Zeit – 2021 und danach“ der Situation gerecht wird. Mit einem breit gefächerten Themenangebot zu den neuen DGPR-Leitlinien, neuen Möglichkeiten der kardiovaskulären Diagnostik und bewegungs-therapeutischen und pharmakologischen Therapie und einem Ausblick auf kommende Aufgaben wie z. B. Digitalisierung, die unser aller Gesundheit in Zukunft maßgeblich mitbestimmen werden, ist es uns gelungen, spannende Vorträge mit ausgewiesenen Referenten zu präsentieren. Gerade im Bereich der Behandlung von Fettstoffwechselstörungen, des Typ-2-Diabetes mellitus und der chronischen Herzinsuffizienz haben wir zuletzt rasante relevante Fortschritte in der Behandlung unserer Patienten gesehen und weitere vielversprechende Optionen klopfen zum Jahreswechsel und für 2022 an.

Die von der DGPR bereits Anfang 2020 in Kooperation mit der ÖKG und der SGK gemeinsam erarbeitete „S3-Leitlinie zur kardilogischen Rehabilitation im deutschsprachigen Raum Europas“ (D-A-CH) wird erstmalig „live“ vorgestellt. Unsere Kolleginnen und Kollegen anderer Berufsgruppen der Präventions- und Rehabilitationseinrichtungen aus Sport- und Bewegungs- sowie Physiotherapie, der Ernährungstherapie, Psychologie, Pflege und Sozialarbeit möchten wir ebenfalls erneut einladen. Wir freuen uns nach St. Gallen 2016 und Salzburg 2018 wieder auf einen länderübergreifenden und intensiven interdisziplinären Austausch und heißen Sie in Allensbach in der Vierländerregion Bodensee herzlich willkommen.

Ihre Tagungspräsidenten

Dr. med. Roland Nebel

Dr. med. Roman Schmucker

# WISSENSCHAFTLICHES PROGRAMM

## Freitag, 28.01.2022

Ort:	Saal Pirmin
12.30 – 13.30 Uhr	Anreise / Hospitality Desk
13.30 Uhr	<b>Kongresseröffnung</b> R. Nebel · Radolfzell R. Schmucker · Isny-Neutrauchburg
	<b>Session 1</b>
	<b>S3-Leitlinie kardiologische Rehabilitation im deutschsprachigen Raum Europas (D-A-CH)</b> <b>Vorsitz: J. P. Schmid · Gais;</b> <b>W. Benzer · Schruns</b>
13.35 Uhr	<b>Patienten nach ACS und ACB-OP</b> B. Rauch · Freiburg
14.00 Uhr	<b>Patienten mit Herzinsuffizienz</b> B. Schwaab · Timmendorfer Strand
14.25 Uhr	<b>Psychologische Intervention in der kardiologischen Rehabilitation</b> C. Albus · Köln
14.50	<b>Fragerunde</b>
15.00 – 15.30 Uhr	<b>Pause / Industrieausstellung</b> Raum Bonaventura und Edith Stein
15.30 – 16.30 Uhr	<b>Industriesymposium AstraZeneca GmbH: SGLT2-Hemmer: auf Herz und Niere geprüft</b> <b>Vorsitz: A. Schlitt · Bad Suderode;</b> B. Schwaab · Timmendorfer Strand
15.30 Uhr	<b>Das Kardiometabolische Weltbild im Wandel</b> M. Andrassy · Bruchsal
15.50 Uhr	<b>Neue ESC Leitlinien für die Therapie der Herzinsuffizienz – Umsetzung in die Praxis</b> B. Schwaab · Timmendorfer Strand
16.10 Uhr	<b>Herz und Niere: Stellenwert der SGLT2-Hemmer</b> F. Seeger · Ravensburg

16.30 – 16.50 Uhr **Pause / Industrieausstellung**  
Raum Bonaventura und Edith Stein

**Session 2**  
**Lipidtherapie – Neue Horizonte**  
**Vorsitz: O. Weingärtner · Jena;**  
**K. Bestehorn · Zell**

16.50 Uhr **Neue Therapiemöglichkeiten in der Lipidologie**  
O. Weingärtner · Jena

17.15 Uhr **Ernährungstherapie bei Patienten mit KHK in Zeiten potenter pharmakologischer LDL-C-Senkung**  
B. Schwaab · Timmendorfer Strand

17.40 Uhr **Senkung des LDL-Cholesterins – welchen Beitrag kann die KardReha leisten?**  
A. Schlitt · Bad Suderode

18.05 Uhr **Fragerunde**

19.30 Uhr **Begrüßung**

19.45 Uhr **Festvortrag**  
**Wohnen, Mobilität, Stadterneuerung und Planungstheorie, Klima – Neue Suburbanität und Gesundheit**  
A. Krüger · Kassel

20.15 Uhr **Abendessen** · Restaurant Hotel. St. Elisabeth

## Samstag, 29.01.2022

7.30 – 8.00 Uhr **Morgenlauf**

**Session 3**  
**Kardiologische Nachsorgeprogramme – Phase III**  
**Vorsitz: B. Bjarnason-Wehrens · Köln;**  
**M. Guha · Bremen**

9.00 Uhr **Neue Ansätze in der Herzgruppenarbeit in Deutschland**  
M. Guha · Bremen

9.15 Uhr **Erweiterte ambulante Rehabilitation (Phase III) in Österreich**  
J. Niebauer · Salzburg

9.30 Uhr **Alternative Methoden in der kardiologischen Nachsorge**  
T. Schmidt · Bad Rothenfelde

9.45 Uhr **Fragerunde**

10.00 – 11.00 Uhr **Industriesymposium AMGEN GmbH: Lipidmanagement in der Reha: Weichen stellen, um Reinfarkte zu verhindern.**  
**Vorsitz: A. Schlitt · Bad Suderode**

10.00 – 10.12 Uhr **Chancen zur Optimierung des Lipidmanagements: Wo stehen wir?**  
A. Schlitt · Bad Suderode

10.12 – 10.22 Uhr **Lipidtherapie: Weichenstellung in der Reha**  
R. Schulze · Mettnau

10.22 – 10.32 Uhr **Hausärztliche Versorgung: Was nun?**  
P. Werkmeister · Volkertshausen

10.32 – 11.00 Uhr **Diskussion im Plenum: Schnittstelle Reha – Weiterbehandlung: Sektionsübergreifende und interdisziplinäre Zusammenarbeit optimal gestalten**  
A. Schlitt; R. Schulze; P. Werkmeister;  
L. Sinn · Bad Säckingen

11.00 – 11.30 Uhr **Pause / Industrieausstellung**  
Raum Bonaventura und Edith Stein

**Session 4**  
**Up to date-Themen: Diabetes mellitus, COVID-19 und Kardiologie**  
**Vorsitz: R. Schmucker · Isny-Neutrauchburg**  
**M. Wilhelm · Bern**

11.30 Uhr **„Der herzkranke Diabetiker in der Reha“, modernes Risikomanagement 2022**  
St. Jacob · Villingen-Schwenningen

11.55 Uhr **Moderne Therapieansätze bei Adipositas und Diabetes**  
G. Rudofsky · Olten

12.20 Uhr **Folgen der Covid-19 Maßnahmen auf Bewegungsverhalten und körperliche Gesundheit**  
M. Brandes · Bremen

12.45 Uhr **Fragerunde**

13.00 – 14.00 Uhr **Pause / Industrieausstellung / Imbiss**  
Raum Bonaventura und Edith Stein

14.00 – 15.00 Uhr **Industriesymposium Amarin Germany GmbH**  
**Vorsitz: N. N.**

14.00 Uhr N. N.

14.20 Uhr N. N.

14.40 Uhr N. N.

15.00 – 15.20 Uhr **Kaffeepause**

**Session 5**  
**Praxis-Session - Ischämiediagnostik in der kardiologischen Rehabilitation**  
**Vorsitz: R. Schulze · Radolfzell;**  
**R. Nebel · Radolfzell**

15.20 Uhr **Was kann das Belastungs-EKG in der kardiologischen Rehabilitation?**  
S. Berrisch-Rahmel · Düsseldorf

15.40 Uhr **Was kann die Stress-Echokardiographie in der kardiologischen Rehabilitation?**  
D. Ortmeier · Hennef/Sieg

16.00 Uhr **Was können die Computertomographie und das MRT in der kardiologischen Rehabilitation?**  
G. Pache · Singen

16.20 Uhr **Fragerunde**

16.30 – 17.00 Uhr **Verabschiedung und Zertifikate**