

## ALLGEMEINE INFORMATIONEN

### KURSGEBÜHR

Frühbuche (bis 05.02.2021) 1.149,00 EUR  
Ab dem 06.02.2021 1.200,00 EUR

Begrenzte Teilnehmerzahl. Durchführung nur bei Erreichung einer Mindestteilnehmerzahl, es gelten die AGBS.

### ZERTIFIZIERUNG

Die Veranstaltung wird von der Bayerischen Landesärztekammer voraussichtlich mit **45 Fortbildungspunkten** zertifiziert und ist im Rahmen des DMP KHK anerkannt!

### HOTELVORSCHLÄGE

Bitte nehmen Sie Ihre Buchung direkt im jeweiligen Hotel vor.

#### HOTEL SEEBLICK

Tutzingener Straße 9, 82347 Bernried  
Telefon +49 (0)81 58 - 25 40  
E-Mail: [info@seeblick-bernried.de](mailto:info@seeblick-bernried.de)  
Internet: [www.seeblick-bernried.de](http://www.seeblick-bernried.de)

#### HOTEL MARINA

Am Yachthafen 1-15, 82347 Bernried  
Telefon +49 (0)81 58 - 93 20  
E-Mail: [info@marina-bernried.de](mailto:info@marina-bernried.de)  
Internet: [www.marina-bernried.de](http://www.marina-bernried.de)

Voraussichtlich nur für das Herbstmodul möglich:

#### SCHLOSS HÖHENRIED

Höhenried 1, 82347 Bernried am Starnberger See  
Telefon +49 (0)81 58 - 2 43 67 00  
E-Mail: [sonja.schoentag@hoehenried.de](mailto:sonja.schoentag@hoehenried.de)  
Internet: [www.schloss-hoeohenried.de](http://www.schloss-hoeohenried.de)

### VERBANDSPRÜFUNGSORDNUNG

Weitere Informationen sowie die Verbandsprüfungsordnung zum Erwerb der Bezeichnung „Kardiovaskulärer Präventivmediziner DGPR“ finden Sie unter:



<http://www.dgpr.de/termine/kardiovaskulaerer-praeventivmediziner-dgpr/>

## REFERENTEN

**Dr. med. Christa M. Bongarth**  
Klinik Höhenried gGmbH, Bernried  
Rehabilitationszentrum am Starnberger See

**Prof. Dr. med. Gerd Bönner**  
Universität Freiburg  
Deutsche Hypertonie Akademie Freiburg

**Danielle Gaubatz**  
Klinik Höhenried gGmbH, Bernried  
Rehabilitationszentrum am Starnberger See

**Kathrin Karau**  
Klinik Höhenried gGmbH, Bernried  
Rehabilitationszentrum am Starnberger See

**Prof. Dr. med. Volker Köllner**  
Reha-Zentrum Seehof, Teltow  
Abteilung für Verhaltenstherapie und Psychosomatik

**Prof. Dr. phil. Dr. med. habil. Karl-Heinz Ladwig**  
Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie  
Universitäts-Klinikum Rechts der Isar  
Technische Universität München (TUM)

**Dr. med. Dietrich Otto**  
BMW Group  
Gesundheitsmanagement München Zentrum Nord

**Dr. phil. Petra Pfäffel**  
Landes-Arbeitsgemeinschaft für kardiologische Prävention und Rehabilitation in Bayern e.V.  
Bernried am Starnberger See

**PD Dr. med. Axel Pressler**  
Praxis „Kardiologie mit Herz“, München

**Dr. med. Tobias Rüter**  
Klinikum der Universität München  
Klinik für Psychiatrie und Physiotherapie

**Dr. Sportwiss. Thorsten Schulz**  
Technische Universität München  
Fakultät f. Sport- und Gesundheitswissenschaften, München

**Dr. med. Meinolf Serafin**  
Dres. Heigl, Hettich & Partner  
Medizinisches Versorgungszentrum, Kempten-Allgäu

**Dr. phil. Monika Siegrist**  
Zentrum für Prävention und Sportmedizin  
Universitätsklinikum Rechts der Isar  
Technische Universität München

**Dr. med. Fritz Wimbauer**  
Institut für Sportmedizin und Sportkardiologie  
Zentrum für Prävention und Sportmedizin  
Universitäts-Klinikum Rechts der Isar  
Technische Universität München (TUM)



Deutsche Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislaufkrankungen e.V.  
Herr Martin Langen  
Friedrich-Ebert-Ring 38  
56068 Koblenz  
Telefon +49 (0)261-30 92 31  
Telefax +49 (0)261-30 92 32  
E-Mail: [info@dgpr.de](mailto:info@dgpr.de)  
Internet: [www.dgpr.de](http://www.dgpr.de)

### ANFAHRT

#### Anfahrt mit dem Auto

Das Schloss Höhenried erreichen Sie verkehrsgünstig über die A 95 München-Garmisch-Partenkirchen. Sie können alternativ die Ausfahrt Starnberg oder die Ausfahrt Seeshaupt / St. Heinrich wählen und jeweils die Uferstraße entlang dem Starnberger See Richtung Bernried fahren. Ausreichende Parkmöglichkeiten sind vorhanden.



#### Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Sie fahren mit der S-Bahn der Linie S 6 oder mit den Zügen der Deutschen Bahn bis Tutzing. Von dort kommen Sie bequem mit Taxi oder Bus nach Höhenried.

## Programm

### 10. Kurs

## Kardiovaskulärer Präventivmediziner DGPR®

**23.–25. April 2021** (Frühjahrsmodul) und  
**12.–14. November 2021** (Herbstmodul)

Schloss der Klinik Höhenried  
82347 Bernried • Oberbayern

Deutsche Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislaufkrankungen e.V. – DGPR

mit wissenschaftlicher Beteiligung der AG 14 „Präventive und rehabilitative Kardiologie“ der Deutschen Gesellschaft für Kardiologie e.V. – DGK





## GRUSSWORT

Liebe Kolleginnen und Kollegen,  
sehr geehrte Damen und Herren,

Im Juli 2015 ist das neue Gesetz zur Stärkung der Gesundheitsförderung und Prävention verabschiedet worden. Sowohl die Kostenträger als auch die Politik haben erkannt, dass das Gesundheitssystem von Deutschland mittelfristig nur dann überlebensfähig ist, wenn es gelingt, die metabolischen und kardiovaskulären Risikofaktoren frühzeitig und energisch bevölkerungsweit zu bekämpfen.

Die Prävention von kardiovaskulären und stoffwechselbedingten Volkskrankungen ist bisher in Deutschland, insbesondere im Bereich der Primärprävention stiefmütterlich entwickelt, nicht zuletzt aus Zeitgründen bzw. mangelnden Finanzierungsmöglichkeiten. In der Vermittlung lebensstiländernder Maßnahmen können Ärztinnen und Ärzte eine zentrale Rolle spielen; dies liegt in dem besonderen Arzt-Patienten-Verhältnis begründet. Es reicht nicht aus, den Patienten nur über seine Risikofaktoren zu informieren, die effektive Beeinflussung ist zeitaufwendig und bedarf wiederholter qualifizierter Beratungen und Motivation.

Der **Kardiovaskuläre Präventivmediziner DGPR®** soll Ihnen die nötigen Kompetenzen vermitteln. Neben Hintergrundwissen liegt der Fokus auf Motivation und Vermittlung von Verhaltensänderung und Transfer in Ihre Praxis. Einfach handhabbare Methoden und Tools unterstützen Sie in Ihrem ärztlichen Alltag. Darüber hinaus sollen in den kommenden Jahren Strukturen aufgebaut werden, in denen unter der fachlichen Führung der Ärzteschaft flächendeckende Vorsorge, Primär- und Sekundärpräventionsmaßnahmen durchgeführt werden können, die dazu beitragen, die Gesundheit und Lebensqualität der Menschen zu verbessern.

Kern der DGPR-Initiative ist der Aufbau eines bundesweiten Netzes von Ärzten, die über die Ausbildung mit der Zusatzbezeichnung **Kardiovaskulärer Präventivmediziner DGPR®** entsprechend qualifiziert wurden. Parallel zum Aufbau des Kernnetzes in der Ärzteschaft kümmert sich die DGPR aktiv um den Aufbau von Versorgungsstrukturen, die die notwendigen Maßnahmen zu Lebensstiländerungen der Bevölkerung umsetzen. Im ersten Schritt erwerben Mediziner die Zusatzbezeichnung **Kardiovaskulärer Präventivmediziner DGPR®**.

In dem einem strukturierten Curriculum folgenden Kurs zum **Kardiovaskulären Präventivmediziner DGPR®** werden Sie mit namhaften Referenten alle Aspekte der Prävention, Ätiologie, Pathogenese, Diagnose, Behandlung und Begutachtung der Risikofaktoren für Herz-Kreislauferkrankungen erarbeiten. Im Vordergrund stehen Interaktionen und Praxisübungen, vor allem aus dem Bereich der Kommunikation und Motivation.

Wir freuen uns auf Ihr Interesse an der aktiven Teilhabe und verbleiben mit freundlichen Grüßen

  
Prof. Bernhard Schwaab  
Präsident DGPR

  
Dr. med. Christa Bongarth  
Kursleiterin

## Virtuelle Beiträge auf der Online-Lehrgangsplattform

**Verfügbar:** ca. 1 Woche vor Beginn des Frühjahrsmoduls;  
**Bearbeitung:** vor Beginn des Frühjahrsmoduls in eigener Zeiteinteilung

- Vom Belastungs-/Leistungstest zur Trainingsempfehlung/ Trainingssteuerung in der ärztlichen Praxis Möglichkeiten und Limitatoren (Methoden, Laktatdiagnostik, Schrittzähler etc.) – Axel Pressler (Zeitäquivalent: 90 min)
- Sekundärprävention in der Herzgruppe – Petra Pfaffel (Zeitäquivalent: 60 min)

## Präsenzveranstaltung: Frühjahrsmodul 2021

### FREITAG, 23. April 2021

Ab 13:30 Anmeldung

14:15 Begrüßung und Vorstellung der Teilnehmer-Ziele  
*Christa Bongarth*

15:15 PAUSE

15:30 Vom Risiko zur Atherosklerose  
*Fritz Wimbauer*

16:15 BEWEGTE PAUSE

17:00 Atherosklerose – früh erkennen – früh behandeln  
*Fritz Wimbauer*

18:30 ENDE DES 1. KURSTAGES

### SAMSTAG, 24. April 2021

08:30 Aktuelle Aspekte der Hypertonie – von Lebensstil und Medikamenten  
*Gerd Bönner*

09:30 PAUSE

09:45 Adipositas – von Lebensstil und Medikamenten  
*Gerd Bönner*

11:00 PAUSE

11:15 Dyslipoproteinämie – von Lebensstil und Medikamenten  
*Christa Bongarth*

12:15 MITTAGSPAUSE

13:00 Diabetes mellitus, met. Syndrom – von Lebensstil und Medikamenten  
*Fritz Wimbauer*

14:30 BEWEGTE PAUSE

15:15 Besondere Gruppen in der Prävention – Kindes- und Jugendalter  
*Monika Siegrist*

16:00 Bewegung – Aktivität – Fitness  
*Thorsten Schulz*

17:30 Entspannungsverfahren/-techniken – Transfer in die Praxis  
*Danielle Gaubatz*

18:30 ENDE DES 2. KURSTAGES

### SONNTAG, 25. April 2021

09:00 Erfolgreiche Prävention leicht gemacht: die Behandlung der Tabakabhängigkeit – Theorie  
*Tobias Rütther*

11:00 PAUSE

11:15 Erfolgreiche Prävention leicht gemacht: Die Behandlung der Tabakabhängigkeit – Praxis  
*Tobias Rütther*

12:45 PAUSE

13:00 Prüfung Teil I und abschließende Reflexion  
*Christa Bongarth*

13:30 ENDE DES FRÜHJAHRSMODULS

## Präsenzveranstaltung: Herbstmodul 2021

### FREITAG, 12. November 2021

Ab 08:00 Anmeldung

09:00 Compliance, Adherence  
*Volker Köllner*

09:45 Grundlagen Kommunikation/Moderation  
*Volker Köllner*

11:15 MITTAGSPAUSE

12:15 Übungen Gruppenschulungen  
*Volker Köllner*

13:45 Grundlagen Motivation/ motivierendes Interview, am Beispiel Rauchen/Sucht/Entwöhnung  
*Volker Köllner*

14:30 BEWEGTE PAUSE

15:15 Übungen motivierendes Interview I+II  
*Volker Köllner*

17:45 Besprechung der Gruppenarbeit und Reflexion im Plenum  
*Volker Köllner*

17:45 ENDE DES 1. KURSTAGES

## SAMSTAG, 13. November 2021

09:00 Ernährungsmedizinische Aspekte bei ausgewählten Krankheitsbildern I  
*Kathrin Karau*

09:45 PAUSE

10:15 Ernährungsmedizinische Aspekte bei ausgewählten Krankheitsbildern II  
*Kathrin Karau*

12:15 MITTAGSPAUSE

13:15 Psychosoziales Grundwissen in der kardiologischen Prävention – von Depression und Kompetenzbildung  
*Karl-Heinz Ladwig*

14:45 PAUSE

15:00 Stressregulation aus kardiologischer Sicht I  
*Karl-Heinz Ladwig*

15:45 BEWEGTE PAUSE

16:30 Stressregulation aus kardiologischer Sicht II  
*Karl-Heinz Ladwig*

18:30 ENDE DES 2. KURSTAGES

## SONNTAG, 14. November 2021

09:00 Prävention in der kardiologischen Praxis; Finanzierung; Netzwerk  
*Meinolf Serafin*

09:45 Präventivmedizin in der hausärztlichen Versorgung (Praxismodelle)  
*Meinolf Serafin*

10:45 PAUSE

11:15 Besprechung der Praxismodelle im Plenum  
*Meinolf Serafin*

12:00 MITTAGSPAUSE

13:00 Betriebliches Gesundheitsmanagement  
*Dietrich Otto*

14:15 Abschlussprüfung  
*Christa Bongarth*

14:45 Abschließende Reflexion  
*Christa Bongarth*

15:15 ENDE DES HERBSTMODULS