

**FORTBILDUNGSVERANSTALTUNG
FÜR BETREUENDE ÄRZTE UND ÜBUNGSLEITER
VON HERZGRUPPEN**



Hamburger Gesellschaft
für Prävention und Rehabilitation von
Herz-Kreislauf-Erkrankungen e.V.

Veranstaltungsthema:

**DEM HERZEN AUF DEN
ZAHN GEFÜHLT**

Termin:

**Sonnabend, 15. Februar 2020
9:00 Uhr - 17:00 Uhr**

Fachliche Leitung:

Prof. Dr. med. H. Nägele

Organisatorische Leitung:

S. Bittkau

Liebe KollegInnen, liebe ÜbungsleiterInnen,

gerne möchte ich Sie auch dieses Jahr wieder ganz herzlich zur Fortbildungsveranstaltung von Herz InForm einladen.

Unser Thema:

„DEM HERZEN AUF DEN ZAHN GEFÜHLT“

Die moderne Medizin macht uns scheinbar resistent gegen das Fortschreiten von Herz-Kreislauferkrankungen. Aber schon Achilles hat die Erfahrung gemacht, dass an Alles gedacht werden muss um wirklich „unverwundbar“ zu sein. Somit wollen wir uns bei der anstehenden Fortbildungsveranstaltung für betreuende Ärzte und Übungsleiter von Herzgruppen zwei Themen widmen, die oft etwas „stiefmütterlich“ behandelt werden, deren Einfluss jedoch unterschätzt wird: Der Ernährung und der Zahngesundheit.

Ich hoffe wir konnten Ihr Interesse an diesen Themen wecken und freue mich darauf, Sie am 15. Februar 2020 im Ärztehaus begrüßen zu dürfen.

Herzliche Grüße, Ihr

H. Nägele
1. Vorsitzender Herz InForm



Diese Veranstaltung findet mit freundlicher Unterstützung der DRV Nord sowie in Kooperation mit dem VTF Hamburg statt. Herz InForm bedankt sich herzlich.

Referenten

Prof. Dr. med. Herbert Nägele

Kardiologe, Albertinen-Krankenhaus,
1. Vorsitzender von Herz InForm; Hamburg

Prof. Dr. Petra Schmäge

Zahnärztin, Spezialistin für Parodontologie der DG PARO, Poliklinik für Parodontologie, Präv. Zahnmedizin und Zahnerhaltung, UKE; Hamburg

Dr. Jella Christine Kröger

Zahnärztin, Poliklinik für Parodontologie, Präv. Zahnmedizin und Zahnerhaltung, UKE; Hamburg

Peter Holthausen

DTB-Referent, Herzgruppen- und Qigong-Trainer und Heilpraktiker; Hamburg

Maren Höfermann-Gramkow

Fitness-, Gesundheits- und Entspannungstrainerin; Ahrensburg

Marcel Guth

Reanimations-Trainer und Ausbilder; Hamburg

Sabrina Bittkau

Herzgruppen-Trainerin und Geschäftsführerin Herz InForm; Hamburg

Veranstaltungsbüro

Herz InForm
Humboldtstraße 56, 22083 Hamburg

Tel: 040- 22 80 23 64, Fax: 040- 22 80 24 80,

Email: info@herzinform.de

Programm

09:00 Uhr Begrüßung und Einleitung
S. Bittkau

09:15 Uhr Herz und Zähne – Welche Zusammenhänge gibt es und welche Konsequenzen ergeben sich daraus!?
Prof. Dr. P. Schmage & Dr. J. C. Kröger

Kaffeepause

10:50 Uhr Gute Ernährung – Eine echte Herzensangelegenheit
Dr. C. Lohse

Mittagessen

13:30 Uhr Aktuelles rund um das Thema Herzgruppen – Fragen und Antworten
Prof. Dr. H. Nägele und S. Bittkau

Praxisteile

14:30 Uhr Reanimations-Training
M. Guth & Team

ODER

Vielfältige Bewegung in der Herzgruppe – von allem etwas
M. Höfermann-Gramkow

15:45 Uhr Reanimations-Training
M. Guth & Team

ODER

Herz-Qigong - Der Kaiser in Harmonie
P. Holthausen

ca. 17:00 Uhr Ende der Veranstaltung
Änderungen vorbehalten.

Anmeldung

Anmeldung bis spätestens **05. Februar 2020**

Bitte **separates Anmeldeformular** nutzen.

Teilnahmegebühren

Für TeilnehmerInnen, die durch Herz InForm anerkannte Herzgruppen betreuen:
€ 50,00 pro Person

Für Fortbildungs-TeilnehmerInnen, die DGPR-Herzgruppen in anderen Bundesländern betreuen:
€ 75,00 pro Person

Für alle anderen Fortbildungs-TeilnehmerInnen:
€ 100,00 pro Person

Bitte dringend sicherstellen, dass der korrekte Betrag rechtzeitig überwiesen wird!

Zahlungsmodalitäten

Bitte **überweisen** Sie die Teilnahmegebühr **bis spätestens 07. Februar 2020** an:

Herz InForm
Deutsche Apotheker- und Ärztekammer
IBAN: DE13 3006 0601 0003 2813 37

Stichwort: Fortbildung 2020 „Name Teilnehmer“

Eine **Teilnahme ohne vorherige vollständige Überweisung** der Teilnahmegebühr wird **nicht gestattet!**

Eine **Barzahlung** vor Ort ist **nicht möglich!**

Infos zur Veranstaltung

Sportkleidung und Handtuch sind notwendig für die Teilnahme an den Praxiseinheiten.

Wenn möglich bitte eine eigene Matte mitbringen.

Essen und Getränke sind für alle Teilnehmer frei.

Bitte ggf. ein eigenes, verschießbares Trinkgefäß mitbringen. Offene Getränke und Speisen sind im Veranstaltungs-Saal den ganzen Tag über nicht gestattet.

Veranstaltungsort und Anreise

NEUER Veranstaltungsort:

Ärztelhaus, Humboldtstraße 56, 22083 Hamburg

Bus/Bahn: U-Bahn (U3) Station "Mundsburg" (ca. 10 Min Fußweg); ansonsten von dort per Bus mit den Linien 173 oder 25 bis Haltestelle "Beethovenstraße" (dann noch ca. 2 Min Fußweg)

Auto: In der Tiefgarage stehen ausreichend kostenlose Parkplätze zur Verfügung. Bitte an der Schranke (rechts neben dem Gebäude) per Knopfdruck beim Pförtner melden.

Fortbildungsanerkennung

Der **Verband für Turnen und Freizeit (VTF) Hamburg** erkennt die Fortbildung **mit 8 LE** für die Verlängerung der Übungsleiterlizenz an. **Die Fortbildungsakademie der Ärztekammer** erkennt die Fortbildung **mit voraus. 8 Pkt.** an. Die Anerkennung durch andere Organisationen ist im Einzelfall zu prüfen.