

## FORTBILDUNGSKOSTEN

### Die Teilnahmegebühr beträgt:

- » für Einzelmitglieder des Landesverbandes (LVPR-ST/TH) 80,00 €
  - » für Vereinsmitglieder und Mitglieder anderer Landesorganisationen der DGPR 100,00 €
  - » für Nichtmitglieder 130,00 €
- » Der Betrag ist am Tag der Veranstaltung vor Ort – bar – zu entrichten.
- » Die Teilnahmegebühr schließt das Catering während der Fortbildung ein.
- » Das Abendessen und die Übernachtung sind nicht in der Teilnahmegebühr enthalten – Abendmenü oder Essen à la carte werden angeboten.

## FORTBILDUNGSPUNKTE

Fortbildungspunkte durch die Akademie für Fort- und Weiterbildung der Ärztekammer Sachsen-Anhalt:

**15 Punkte** (sind beantragt)

Fortbildungspunkte für Übungsleiter: **15 Punkte**

## ÜBERNACHTUNGSMÖGLICHKEITEN

Für unsere Fortbildungsteilnehmer steht im Tagungshotel ein begrenztes Zimmerkontingent zum angegebenen Vorzugspreis zur Verfügung.

Reit- und Sporthotel Nordmann  
Deistraße 23 · 06543 Arnstein OT Stangerode  
Tel.: 034742 9530

### » Jagdzimmer:

Einzelzimmer inkl. Frühstück: 65,00 €  
Doppelzimmer inkl. Frühstück: 93,00 €

### » Waldzimmer:

Einzelzimmer inkl. Frühstück: 80,00 €  
Doppelzimmer inkl. Frühstück: 115,00 €

Bitte beachten: Bei Stornierung der Zimmer ab 10 Tage vor Veranstaltung fallen 100% Storno-Gebühren an (Auszug AGB Reit- und Sporthotel Nordmann)

## INFORMATION & ANMELDUNG

**Landesverband für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislauf-Erkrankungen der Bundesländer Sachsen-Anhalt und Thüringen e.V.**

### Geschäftsstelle:

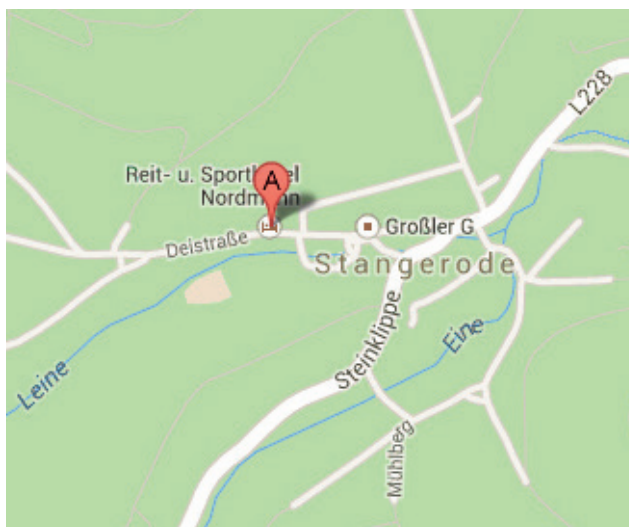
im AMEOS Klinikum Aschersleben  
Frau Geib  
Eislebener Str. 7 a  
06449 Aschersleben  
Tel.: 03473 97-4720  
Fax: 03473 97-4711  
E-Mail: info@lvpr.info  
www.lvpr.info

**ANMELDUNG  
bitte bis zum  
24. September 2021**

## VERANSTALTUNGSORT:

Reit- und Sporthotel Nordmann  
Deistraße 23  
06543 Arnstein OT Stangerode

## ANFAHRT



Quelle: Google Maps 2015



**LANDESVERBAND FÜR PRÄVENTION  
UND REHABILITATION VON HERZ-KREISLAUF-  
ERKRANKUNGEN DER BUNDESLÄNDER  
SACHSEN-ANHALT UND THÜRINGEN e.V.**

FORTBILDUNG FÜR ÜBUNGSLEITER,  
ÄRZTLICHES UND NICHTÄRZTLICHES PERSONAL

**DIE HERZINSUFFIZIENZGRUPPE  
DER DGPR**



**08.–09.10.2021  
in Arnstein OT Stangerode**

Wissenschaftliche Leitung:  
Herr Dipl.-Med. Haberecht

# PROGRAMM

## FREITAG, 08.10.2021 1. WEITERBILDUNGSTAG

12:30 – 13:30 Uhr	<b>Come Together</b>
13:30 – 13:45 Uhr	<b>Begrüßung und Eröffnung</b> Dipl.-Med. O. Haberecht / S. Geib
13:45 – 14:15 Uhr	<b>Theorie der Reanimation</b> D. Schweigert
14:15 – 15:00 Uhr	<b>Praxis der Reanimation</b> D. Schweigert
15:00 – 15:45 Uhr	<b>Risikofaktor Adipositas, Bedeutung für die Herzgruppen</b> M. Derenthal
15:45 – 16:15 Uhr	<b>aktive/passive Pause</b> N. Habich / M. Derenthal
16:15 – 17:00 Uhr	<b>„Noi Cong Chu Tan“ und Gesundheitskonzept</b> Chu Tan Cuong
17:00 – 17:45 Uhr	<b>Aktuelle Aspekte der Corona-Pandemie, Long Covid Syndrom und Herzgruppen?</b> Dr. med. K. H. Thomas
17:45 – 18:00 Uhr	<b>Bewegungspause</b> N. Habich / M. Derenthal
18:15 – 19:00 Uhr	<b>COPD – keine Angst vor der Treppe</b> Prof. Dr. med. K. Völker
ab 19:30 Uhr	<b>Abendgestaltung</b>

Bitte vergessen Sie nicht **bequeme Kleidung** oder **Sportsachen** (inkl. Badebekleidung), die Veranstaltung beinhaltet an beiden Tagen praktische Stunden.

## SAMSTAG, 09.10.2021 2. WEITERBILDUNGSTAG

07:00 – 07:30 Uhr	<b>Praxis der Atemtherapie</b> Chu Tan Cuong
07:30 – 08:15 Uhr	<b>Praxis Nordic Walking</b> N. Habich
08:30 – 10:00 Uhr	<b>Frühstück und Check out</b>
10:00 – 10:45 Uhr	<b>Herzklappenchirurgie und therapeutische Aspekte</b> Prof. Dr. med. H. Lapp
10:45 – 11:15 Uhr	<b>Cardiometabolische Fitness vor und nach TAVI</b> Dr. med. M. Boschmann
11:15 – 12:00 Uhr	<b>Return to play nach Herzklappenintervention</b> Prof. Dr. med. H. Löllgen
12:00 – 12:45 Uhr	<b>Kraftausdauertraining bei chron. Herzerkrankungen</b> Dr. med. K. Edel
12:45 – 13:30 Uhr	<b>Mittagpause</b>
13:30 – 14:15 Uhr	<b>EMS – Alternative Trainingsmethode bei Herzinsuffizienz?</b> Prof. Dr. med. K. Völker
14:15 – 15:00 Uhr	<b>Die Herzinsuffizienzgruppe der DGPR – Warum?</b> Dipl.-Med. O. Haberecht
15:00 – 15:45 Uhr	<b>Der Weg zur Herzinsuffizienzgruppe</b> S. Geib / M. Derenthal
15:45 – 16:00 Uhr	<b>Pause</b>
16:00 – 16:30 Uhr	<b>Information des LVPR</b> Dipl.-Med. O. Haberecht / S. Geib

MIT FREUNDLICHER  
UNTERSTÜTZUNG VON:



# REFERENTENVERZEICHNIS

- » **Herr Dr. med. Michael Boschmann**  
Franz-Volhard-Centrum für Klinische Forschung  
Charité Campus Buch, Universitätsmedizin Berlin
- » **Herr Chu Tan Cuong**  
Großmeister im Kung-Fu „Vo Dao Vietnam“ und  
Atemtechnik „Noi Cong Chu Tan“, Halle
- » **Frau Marit Derenthal**  
Masterandin GfK
- » **Herr Dr. med. Klaus Edel**  
Sportkardiologe Chefarzt Herz-Kreislauf-Zentrum,  
Hersfeld-Rotenburg
- » **Frau Sarah Geib**  
Referentin des LVPR e.V., B.A. Gesundheits-  
und Sozialmanagement, Gesundheits- und  
Krankenpflegerin
- » **Herr Dipl.-Med. Olaf Haberecht**  
FA für Innere Medizin, Arzt für Sportmedizin,  
Kardiovaskulärer Präventivmediziner,  
AMEOS Klinikum Aschersleben und Vors. LVPR
- » **Frau Nicole Habich**  
Übungsleiterin SV Lok Aschersleben und Nordic  
Walking Instructor
- » **Herr Prof. Dr. med. Harald Lapp**  
Chefarzt Kardiologie, Zentralklinik Bad Berka
- » **Herr Prof. Dr. med. Herbert Löllgen**  
Internist, Kardiologe und Sportmediziner, Remscheid
- » **Herr Daniel Schweigert**  
Leiter Rettungsdienst/Ausbilder,  
ASB Salzlandkreis e.V.
- » **Herr Dr. med. Klaus H. Thomas**  
Chefarzt Klinik für Pneumologie,  
AMEOS Klinikum Aschersleben-Staßfurt
- » **Herr Prof. Dr. med. Klaus Völker**  
Direktor des Institutes für Sportmedizin des  
Universitätsklinikums Münster