

KOSTEN

für die Teilnehmer an der Veranstaltung pro Tag:

- » für Mitglieder des Landesverbandes 40,00 €
- » für Nichtmitglieder 55,00 €

- » Der Betrag ist am Tag der Veranstaltung vor Ort – bar – zu entrichten.
- » Verpflegung im Rahmen der Tagung: kostenfrei.
- » Teilnahme am Abendbuffet/-menü: 10,00 €.
- » Die Übernachtung ist nicht im Preis enthalten.

FORTBILDUNGSPUNKTE

Fortbildungspunkte durch die Akademie für Fort- und Weiterbildung der Ärztekammer Sachsen-Anhalt:

15 Punkte
(sind beantragt)

Fortbildungspunkte für Übungsleiter: **15 Punkte**

ÜBERNACHTUNGSMÖGLICHKEITEN

Reit- und Sporthotel Nordmann
Deistraße 23 · 06543 Arnstein OT Stangerode
Tel.: 034742 9530

» Jagdzimmer:

- Einzelzimmer inkl. Frühstück: 60,00 €
- Doppelzimmer inkl. Frühstück: 88,00 €

» Waldzimmer:

- Einzelzimmer inkl. Frühstück: 75,00 €
- Doppelzimmer inkl. Frühstück: 110,00 €

Bitte beachten: Bei Stornierung der Zimmer ab 10 Tage vor Veranstaltung fallen 100% Storno-Gebühren an (Auszug AGB Reit- und Sporthotel Nordmann)

INFORMATION & ANMELDUNG

Landesverband für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislauf-Erkrankungen der Bundesländer Sachsen-Anhalt und Thüringen e.V.

Geschäftsstelle:

im AMEOS Klinikum Aschersleben
Frau Ulrich
Eislebener Str. 7 a
06449 Aschersleben
Tel.: 03473 97-4720
Fax: 03473 97-4711
E-Mail: info@lvpr.info
www.lvpr.info

RÜCKMELDUNG
bitte bis zum
1. Februar 2019

TAGUNGSORT:

Reit- und Sporthotel Nordmann
Deistraße 23
06543 Arnstein OT Stangerode

ANFAHRT



Quelle: Google Maps 2015



LANDESVERBAND FÜR PRÄVENTION UND REHABILITATION VON HERZ-KREISLAUF-Erkrankungen der Bundesländer SACHSEN-ANHALT UND THÜRINGEN e.V.

FORTBILDUNG FÜR ÜBUNGSLEITER
ÄRZTLICHES UND NICHTÄRZTLICHES PERSONAL

**GANZHEITLICHE REHABILITATION
IN HERZGRUPPEN TEIL IV**

- FUNKTIONALE ZIELE -



**22. - 23. Februar 2019
in Arnstein OT Stangerode**

Wissenschaftliche Leitung:
Herr Dipl.-Med. Haberecht

PROGRAMM

FREITAG, 22.02.2019

- 13.00 – 13.45 Uhr **Come together**
- 13.45 – 14.00 Uhr **Eröffnung**
Dipl.-Med. O. Haberecht
- 14.00 – 15.00 Uhr **Curriculum der Gesundheitsbildung**
Dipl.-Med. O. Haberecht
- 15.00 – 16.00 Uhr **Leitliniengerechte Reanimation**
D. Schweigert
- 16.00 – 16.15 Uhr **Kaffeepause**
- 16.15 – 17.30 Uhr **Praxis der Reanimation**
D. Schweigert
- 17.30 – 18.15 Uhr **Ergometrie aus sportmedizinischer Sicht**
Prof. Dr. H. Löllgen
- 18.15 – 19.00 Uhr **Genuss statt Frust**
N. Henke
- 19.00 – 20.00 Uhr **Gemeinsames Abendessen**
- 20.00 – 21.00 Uhr **Prävention – warum?**
Dipl.-Med. O. Haberecht
- 21.00 – 22.00 Uhr **Praxis der Bewegungsprävention**
A. Ulrich

Bitte vergessen Sie nicht **bequeme Kleidung** oder **Sportsachen** (inkl. Badebekleidung), die Veranstaltung beinhaltet an beiden Tagen praktische Stunden.

SAMSTAG, 23.02.2019

- 07.00 - 08.00 Uhr **Aquagymnastik**
H. Behtge
- 08.00 - 09.00 Uhr **Gemeinsames Frühstück**
- 09.00 - 10.00 Uhr **Bedeutung der Ergometrie in der Zukunft?**
Prof. Dr. med. H. Lapp
- 10.00 - 11.00 Uhr **Ernährung, Bewegung und Stoffwechsel**
Dr. med. M. Boschmann
- 11.00 - 11.30 Uhr **Check out und Kaffeepause**
- 11.30 - 12.15 Uhr **Das metabolische Syndrom**
Dr. med. J.-C. Haberecht
- 12.15 - 13.00 Uhr **Risikofaktoren: Cholesterin und Harnsäure**
Dr. med. M. Götze
- 13.00 - 14.00 Uhr **Gemeinsame Mittagspause**
- 14.00 - 17.00 Uhr **Präventionskonzept – vom Olymp zum heiligen Berg Meditation und Nordic Walking Achtsamkeitstraining**
H. Gauder/N. Habich

WIR DANKEN FOLGENDEN FIRMEN FÜR DIE FREUNDLICHE UNTERSTÜTZUNG



REFERENTENVERZEICHNIS

- » **Hartmut Bethge**
Übungsleiter SV Lok Aschersleben
- » **Dr. med. Michael Boschmann**
Franz-Volhard-Centrum für Klinische Forschung
Charité Campus Buch, Universitätsmedizin Berlin
- » **Hartwig Gauder**
Olympiasieger, Erfurt
- » **Dr. med. Matthias Götze**
Facharzt für Innere Medizin,
AMEOS Klinikum Aschersleben
- » **Dr. med. Johannes-Carsten Haberecht**
FA für Innere Medizin und Gastroenterologie,
Dannenberg
- » **Dipl.-Med. Olaf Haberecht**
FA für Innere Medizin, Arzt für Sportmedizin,
Kardiovaskulärer Präventivmediziner,
AMEOS Klinikum Aschersleben und Vors. LVPR
- » **Nicole Habich**
Übungsleiterin SV Lok Aschersleben und
Nordic Walking Instructor
- » **Nadine Henke**
Diplomwirtschaftspsychologin FH,
Kordinatorin BGM AMEOS Gruppe
- » **Prof. Dr. med. Harald Lapp**
Chefarzt Kardiologie und Internistische Intensiv-
medizin, HELIOS Klinikum Erfurt
- » **Prof. Dr. Herbert Löllgen**
Internist, Kardiologe und Sportmediziner,
Remscheid
- » **Daniel Schweigert**
Leiter Rettungsdienst/Ausbilder,
ASB Salzlandkreis e.V.
- » **Angela Ulrich**
Referentin des LVPR e.V., B.A. Gesundheitsförderung
und -management, Physiotherapeutin