

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

KURSGEBÜHR

Frühbucher (bis 12.05.2019) 1.149,00 EUR
Ab dem 13.05.2019 1.200,00 EUR

Begrenzte Teilnehmerzahl. Durchführung nur bei Erreichung einer Mindestteilnehmerzahl, es gelten die AGBS.

ZERTIFIZIERUNG

Die Veranstaltung wird von der Bayerischen Landesärztekammer voraussichtlich mit **45 Fortbildungspunkten** zertifiziert und ist im Rahmen des DMP KHK anerkannt!

HOTELVORSCHLÄGE

Bitte nehmen Sie Ihre Buchung direkt im jeweiligen Hotel vor.

HOTEL SEEBLICK

Tutzinger Straße 9, 82347 Bernried
Telefon +49 (0)81 58 - 25 40
E-Mail: info@seeblick-bernried.de
Internet: www.seeblick-bernried.de

HOTEL MARINA

Am Yachthafen 1-15, 82347 Bernried
Telefon +49 (0)81 58 - 93 20
E-Mail: info@marina-bernried.de
Internet: www.marina-bernried.de

Voraussichtlich nur für das Herbstmodul möglich:

SCHLOSS HÖHENRIED

Höhenried 1, 82347 Bernried am Starnberger See
Telefon +49 (0)81 58 - 2 43 67 00
E-Mail: sonja.schoentag@hoehenried.de
Internet: www.schloss-hoehenried.de

VERBANDSPRÜFUNGSORDNUNG

Weitere Informationen sowie die Verbandsprüfungsordnung zum Erwerb der Bezeichnung „Kardiovaskulärer Präventivmediziner DGPR“ finden Sie unter:



<http://www.dgpr.de/termine/kardiovaskulaerer-praeventivmediziner-dgpr/>

REFERENTEN

Dr. med. Christa M. Bongarth
Klinik Höhenried gGmbH, Bernried
Rehabilitationszentrum am Starnberger See

Prof. Dr. med. Gerd Bönner
Universität Freiburg;
Deutsche Hypertonie Akademie Freiburg

Kathrin Karau
Klinik Höhenried gGmbH, Bernried
Rehabilitationszentrum am Starnberger See

Prof. Dr. med. Volker Köllner
Reha-Zentrum Seehof, Teltow
Abteilung für Verhaltenstherapie und Psychosomatik

Prof. Dr. phil. Dr. med. habil. Karl-Heinz Ladwig
Helmholtz-Zentrum München, Neuherberg

Dr. med. Dietrich Otto
BMW Group
Leiter Gesundheitsmanagement München Zentrum Nord

Dr. phil. Petra Pfaffel
Geschäftsführerin der Landes-Arbeitsgemeinschaft für kardiologische Prävention und Rehabilitation in Bayern e.V.
Bernried am Starnberger See

PD Dr. med. Axel Pressler
Praxis „Kardiologie mit Herz“, München

Dr. med. Tobias Rüter
Klinikum der Universität München

Dr. med. Michael Schindler
Klinikum rechts der Isar der TU München
Zentrum für Prävention und Sportmedizin

Dr. Sportwiss. Thorsten Schulz
Technische Universität München
Fakultät f. Sport- und Gesundheitswissenschaften, München

Dr. med. Meinolf Serafin
Dres. Heigl, Hettich & Partner
Medizinisches Versorgungszentrum, Kempten-Allgäu

Dr. phil. Monika Siegrist
Klinikum rechts der Isar der TU München
Zentrum für Prävention und Sportmedizin

Dipl. Psych. Reinhard Weber
Klinik Höhenried gGmbH, Bernried
Rehabilitationszentrum am Starnberger See



Deutsche Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislaufkrankungen e.V.
Frau Silke Bardon
Friedrich-Ebert-Ring 38
56068 Koblenz
Telefon +49 (0)261-30 92 31
Telefax +49 (0)261-30 92 32
E-Mail: info@dgpr.de
Internet: www.dgpr.de

ANFAHRT

Anfahrt mit dem Auto

Das Schloss Höhenried erreichen Sie verkehrsgünstig über die A 95 München-Garmisch-Partenkirchen. Sie können alternativ die Ausfahrt Starnberg oder die Ausfahrt Seeshaupt / St. Heinrich wählen und jeweils die Uferstraße entlang dem Starnberger See Richtung Bernried fahren. Ausreichende Parkmöglichkeiten sind vorhanden.



Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Sie fahren mit der S-Bahn der Linie S 6 oder mit den Zügen der Deutschen Bahn bis Tutzing. Von dort kommen Sie bequem mit Taxi oder Bus nach Höhenried.

Programm

8. Kurs

Kardiovaskulärer Präventivmediziner DGPR®

05.–07. Juli 2019 (Frühjahrsmodul) und
15.–17. November 2019 (Herbstmodul)

Schloss der Klinik Höhenried
82347 Bernried • Oberbayern

Deutsche Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislaufkrankungen e.V. – DGPR

in Kooperation mit der AG 14
„Präventive Kardiologie“ der Deutschen
Gesellschaft für Kardiologie e.V. – DGK





GRUSSWORT

Liebe Kolleginnen und Kollegen,
sehr geehrte Damen und Herren,

im Juli 2015 ist das neue Gesetz zur Stärkung der Gesundheitsförderung und Prävention verabschiedet worden. Sowohl die Kostenträger als auch die Politik haben erkannt, dass das Gesundheitssystem von Deutschland mittelfristig nur dann überlebensfähig ist, wenn es gelingt, die metabolischen und kardiovaskulären Risikofaktoren frühzeitig und energisch bevölkerungsweit zu bekämpfen.

Die Prävention von kardiovaskulären und stoffwechselbedingten Volkserkrankungen ist bisher in Deutschland, insbesondere im Bereich der Primärprävention stiefmütterlich entwickelt, nicht zuletzt aus Zeitgründen bzw. mangelnden Finanzierungsmöglichkeiten. In der Vermittlung lebensstiländernder Maßnahmen können Ärztinnen und Ärzte eine zentrale Rolle spielen; dies liegt in dem besonderen Arzt-Patienten-Verhältnis begründet. Es reicht nicht aus, den Patienten nur über seine Risikofaktoren zu informieren, die effektive Beeinflussung ist zeitaufwendig und bedarf wiederholter qualifizierter Beratungen und Motivation.

Der **Kardiovaskuläre Präventivmediziner DGPR®** soll Ihnen die nötigen Kompetenzen vermitteln. Neben Hintergrundwissen liegt der Fokus auf Motivation und Vermittlung von Verhaltensänderung und Transfer in Ihre Praxis. Einfach handhabbare Methoden und Tools unterstützen Sie in Ihrem ärztlichen Alltag. Darüber hinaus sollen in den kommenden Jahren Strukturen aufgebaut werden, in denen unter der fachlichen Führung der Ärzteschaft flächendeckende Vorsorge, Primär- und Sekundärpräventionsmaßnahmen durchgeführt werden können, die dazu beitragen, die Gesundheit und Lebensqualität der Menschen zu verbessern.

Kern der DGPR-Initiative ist der Aufbau eines bundesweiten Netzes von Ärzten, die über die Ausbildung mit der Zusatzbezeichnung **Kardiovaskulärer Präventivmediziner DGPR®** entsprechend qualifiziert wurden. Parallel zum Aufbau des Kernnetzes in der Ärzteschaft kümmert sich die DGPR aktiv um den Aufbau von Versorgungsstrukturen, die die notwendigen Maßnahmen zu Lebensstiländerungen der Bevölkerung umsetzen. Im ersten Schritt erwerben Mediziner die Zusatzbezeichnung **Kardiovaskulärer Präventivmediziner DGPR®**.

In dem einem strukturierten Curriculum folgenden Kurs zum **Kardiovaskulären Präventivmediziner DGPR®** werden Sie mit namhaften Referenten alle Aspekte der Prävention, Ätiologie, Pathogenese, Diagnose, Behandlung und Begutachtung der Risikofaktoren für Herz-Kreislaufkrankungen erarbeiten. Im Vordergrund stehen Interaktionen und Praxisübungen, vor allem aus dem Bereich der Kommunikation und Motivation.

Wir freuen uns auf Ihr Interesse an der aktiven Teilhabe und verbleiben mit freundlichen Grüßen

Dr. med. Manju Guha
Präsidentin DGPR

Dr. med. Christa Bongarth
Sprecherin der AG 14 der DGK
Kursleiterin

Frühjahrsmodul 2019

FREITAG, 05. Juli 2019

- Ab 11:00 Anmeldung
- 12:00 Begrüßung und Vorstellung der Teilnehmer-Ziele
Christa Bongarth
- 13:00 **PAUSE**
- 13:15 Vom Risiko zur Atherosklerose
Michael Schindler
- 14:30 **PAUSE**
- 14:45 Atherosklerose – früh erkennen – früh behandeln
Michael Schindler
- 16:15 **BEWEGTE PAUSE**
- 16:45 Bewegung – Aktivität – Fitness
Thorsten Schulz
- 18:30 **ENDE DES 1. KURSTAGES**

SAMSTAG, 06. Juli 2019

- 08:30 Dyslipoproteinämie – von Lebensstil und Medikamenten
Christa Bongarth
- 09:30 **PAUSE**
- 09:45 Vom Belastungs-/Leistungstest zur Trainingsempfehlung/
Trainingssteuerung in der ärztlichen Praxis –
Möglichkeiten und Limitatoren
(Methoden, Laktatdiagnostik, Schrittzähler etc.)
Axel Pressler
- 10:45 **PAUSE**
- 11:00 Adipositas – von Lebensstil und Medikamenten
Gerd Bönner
- 12:00 **MITTAGSPAUSE**
- 13:00 Aktuelle Aspekte der Hypertonie – von Lebensstil und
Medikamenten
Gerd Bönner
- 14:15 **BEWEGTE PAUSE**
- 14:45 Besondere Gruppen in der Prävention – Kindes- und
Jugendalter
Monika Siegrist
- 15:30 Sekundärprävention in der Herzgruppe
Petra Pfaffel
- 16:30 Entspannungsverfahren/-techniken – Transfer in die Praxis
Reinhard Weber
- 17:15 **ENDE DES 2. KURSTAGES**

SONNTAG, 07. Juli 2019

- 09:00 Diabetes mellitus, met. Syndrom – von Lebensstil und
Medikamenten
Christa Bongarth
- 10:30 **PAUSE**
- 10:45 Erfolgreiche Prävention leicht gemacht:
Die Behandlung der Tabakabhängigkeit – Theorie
Tobias Rütther
- 12:45 **MITTAGSPAUSE**
- 13:45 Erfolgreiche Prävention leicht gemacht:
Die Behandlung der Tabakabhängigkeit – in der Praxis
Tobias Rütther
- 15:15 **PAUSE**
- 15:30 Prüfung Teil I und abschließende Reflexion
Christa Bongarth
- 16:00 **ENDE DES FRÜHJAHRSMODULS**

Herbstmodul 2019

FREITAG, 15. November 2019

- Ab 08:00 Anmeldung
- 09:00 Compliance, Adherence
Volker Köllner
- 09:45 Grundlagen Kommunikation/Moderation
Volker Köllner
- 11:15 **MITTAGSPAUSE**
- 12:15 Übungen Gruppenschulungen
Volker Köllner
- 13:45 Grundlagen Motivation/motivierendes Interview, am
Beispiel Rauchen/Sucht/Entwöhnung
Volker Köllner
- 14:30 **BEWEGTE PAUSE**
- 15:00 Übungen motivierendes Interview I + II
Volker Köllner
- 16:45 Besprechung der Gruppenarbeit und Reflexion im
Plenum
Volker Köllner
- 17:30 **ENDE DES 1. KURSTAGES**

SAMSTAG, 16. November 2019

- 09:00 Ernährungsmedizinische Aspekte bei ausgewählten
Krankheitsbildern I
Kathrin Karau
- 10:15 **PAUSE**
- 10:30 Ernährungsmedizinische Aspekte bei ausgewählten
Krankheitsbildern II
Kathrin Karau
- 12:15 **MITTAGSPAUSE**
- 13:15 Psychosoziales Grundwissen in der kardiologischen
Prävention – von Depression und Kompetenzbildung
Karl-Heinz Ladwig
- 14:45 **PAUSE**
- 15:00 Stressregulation aus kardiologischer Sicht I
Karl-Heinz Ladwig
- 15:45 **BEWEGTE PAUSE**
- 16:15 Stressregulation aus kardiologischer Sicht II
Karl-Heinz Ladwig
- 18:15 **ENDE DES 2. KURSTAGES**

SONNTAG, 17. November 2019

- 09:00 Prävention in der kardiologischen Praxis;
Finanzierung; Netzwerk
Meinolf Serafin
- 09:45 Präventivmedizin in der hausärztlichen
Versorgung (Praxismodelle)
Meinolf Serafin
- 10:45 **PAUSE**
- 11:15 Besprechung der Praxismodelle im Plenum
Meinolf Serafin
- 12:00 **MITTAGSPAUSE**
- 13:00 Betriebliches Gesundheitsmanagement
Dietrich Otto
- 14:15 Abschlussprüfung
Christa Bongarth
- 14:45 Abschließende Reflexion
Christa Bongarth
- 15:15 **ENDE DES HERBSTMODULS**