

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

KURSGEBÜHR

Frühbucher (bis 15.04.2018) 1.099,00 EUR
 Ab dem 16.04.2018 1.150,00 EUR

Begrenzte Teilnehmerzahl. Durchführung nur bei Erreichung einer Mindestteilnehmerzahl, es gelten die AGBS.

ZERTIFIZIERUNG

Die Veranstaltung wird von der Bayerischen Landesärztekammer voraussichtlich mit **45 Fortbildungspunkten** zertifiziert und ist im Rahmen des DMP KHK anerkannt!

HOTELVORSCHLÄGE

Bitte nehmen Sie Ihre Buchung direkt im jeweiligen Hotel vor.

HOTEL SEEBLICK

Tutzinger Straße 9, 82347 Bernried
 Telefon +49 (0)81 58 - 25 40
 E-Mail: info@seeblick-bernried.de
 Internet: www.seeblick-bernried.de

HOTEL MARINA

Am Yachthafen 1-15, 82347 Bernried
 Telefon +49 (0)81 58 - 93 20
 E-Mail: info@marina-bernried.de
 Internet: www.marina-bernried.de

Voraussichtlich nur für das Herbstmodul möglich:

SCHLOSS HÖHENRIED

Höhenried 1, 82347 Bernried am Starnberger See
 Telefon +49 (0)81 58 - 2 43 67 00
 E-Mail: sonja.schoentag@hoehenried.de
 Internet: www.schloss-hoehenried.de

VERBANDSPRÜFUNGSORDNUNG

Weitere Informationen sowie die Verbandsprüfungsordnung zum Erwerb der Bezeichnung „Kardiovaskulärer Präventivmediziner DGPR“ finden Sie unter:



<http://www.dgpr.de/termine/kardiovaskulaerer-praeventivmediziner-dgpr/>

REFERENTEN

Dr. med. Christa M. Bongarth
 Klinik Höhenried gGmbH, Bernried
 Rehabilitationszentrum am Starnberger See

Prof. Dr. med. Gerd Bönner
 Universität Freiburg;
 Deutsche Hypertonie Akademie Freiburg

Kathrin Karau
 Dipl. Ökotrophologin
 Klinik Höhenried gGmbH, Bernried
 Rehabilitationszentrum am Starnberger See

Prof. Dr. med. Volker Köllner
 Reha-Zentrum Seehof, Teltow
 Abteilung für Verhaltenstherapie und Psychosomatik

Prof. Dr. phil. Dr. med. habil. Karl-Heinz Ladwig
 Helmholtz-Zentrum München, Neuherberg

Prof. Dr. med. Uwe Nixdorff
 Internist, Kardiologe, Sportmediziner
 European Prevention Center, Düsseldorf

Dr. med. Dietrich Otto
 BMW Group
 Leiter Gesundheitsmanagement München Zentrum Nord

Dr. phil. Petra Pfaffel
 Geschäftsführerin der Landes-Arbeitsgemeinschaft für kardiologische Prävention und Rehabilitation in Bayern e.V.
 Bernried am Starnberger See

PD Dr. med. Axel Pressler
 Ehem. Klinikum rechts der Isar der TU München
 Zentrum für Prävention und Sportmedizin

Prof. Dr. med. Axel Schlitt
 Paracelsus Harz-Klinikum Bad Suderode, Quedlinburg

Dr. Sportwiss. Thorsten Schulz
 Technische Universität München
 Fakultät f. Sport- und Gesundheitswissenschaften, München

Dr. med. Meinolf Serafin
 Dres. Heigl, Hettich & Partner
 Medizinisches Versorgungszentrum, Kempten-Allgäu

Dr. phil. Monika Siegrist
 Dipl.-Sportwissenschaftlerin
 Klinikum rechts der Isar der TU München
 Zentrum für Prävention und Sportmedizin

Dipl. Psych. Reinhard Weber
 Klinik Höhenried gGmbH, Bernried
 Rehabilitationszentrum am Starnberger See



Deutsche Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislauferkrankungen e.V.
 Frau Silke Bardon
 Friedrich-Ebert-Ring 38
 56068 Koblenz
 Telefon +49 (0)261-30 92 31
 Telefax +49 (0)261-30 92 32
 E-Mail: info@dgpr.de
 Internet: www.dgpr.de

ANFAHRT

Anfahrt mit dem Auto

Das Schloss Höhenried erreichen Sie verkehrsgünstig über die A 95 München-Garmisch-Partenkirchen. Sie können alternativ die Ausfahrt Starnberg oder die Ausfahrt Seeshaupt / St. Heinrich wählen und jeweils die Uferstraße entlang dem Starnberger See Richtung Bernried fahren. Ausreichende Parkmöglichkeiten sind vorhanden.



Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Sie fahren mit der S-Bahn der Linie S 6 oder mit den Zügen der Deutschen Bahn bis Tutzing. Von dort kommen Sie bequem mit Taxi oder Bus nach Höhenried.

Programm

7. Kurs

Kardiovaskulärer Präventivmediziner DGPR®

**22.–24. Juni 2018 (Frühjahrsmodul) und
 23.–25. November 2018 (Herbstmodul)**

**Schloss der Klinik Höhenried
 82347 Bernried • Oberbayern**

Deutsche Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislauferkrankungen e.V. – DGPR

in Kooperation mit der AG 14
 „Präventive Kardiologie“ der Deutschen
 Gesellschaft für Kardiologie e.V. – DGK





Deutsche Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislaufkrankungen e.V.
 Friedrich-Ebert-Ring 38, 56068 Koblenz
 Telefon +49 (0)261-30 92 31 • Telefax +49 (0)261-30 92 32
 E-Mail: info@dgpr.de • Web: http://www.dgpr.de

Kardiovaskulärer Präventivmediziner DGPR®

22.–24. Juni 2018 und 23.–25. November 2018

Schloss der Klinik Höhenried

GRUSSWORT

Liebe Kolleginnen und Kollegen,
 sehr geehrte Damen und Herren,

im Juli 2015 ist das neue Gesetz zur Stärkung der Gesundheitsförderung und Prävention verabschiedet worden. Sowohl die Kostenträger als auch die Politik haben erkannt, dass das Gesundheitssystem von Deutschland mittelfristig nur dann überlebensfähig ist, wenn es gelingt, die metabolischen und kardiovaskulären Risikofaktoren frühzeitig und energisch bevölkerungsweit zu bekämpfen.

Die Prävention von kardiovaskulären und stoffwechselbedingten Volkserkrankungen ist bisher in Deutschland, insbesondere im Bereich der Primärprävention stiefmütterlich entwickelt, nicht zuletzt aus Zeitgründen bzw. mangelnden Finanzierungsmöglichkeiten. In der Vermittlung lebensstiländernder Maßnahmen können Ärztinnen und Ärzte eine zentrale Rolle spielen; dies liegt in dem besonderen Arzt-Patienten-Verhältnis begründet. Es reicht nicht aus, den Patienten nur über seine Risikofaktoren zu informieren, die effektive Beeinflussung ist zeitaufwendig und bedarf wiederholter qualifizierter Beratungen und Motivation.

Der **Kardiovaskuläre Präventivmediziner DGPR®** soll Ihnen die nötigen Kompetenzen vermitteln. Neben Hintergrundwissen liegt der Fokus auf Motivation und Vermittlung von Verhaltensänderung und Transfer in Ihre Praxis. Einfach handhabbare Methoden und Tools unterstützen Sie in Ihrem ärztlichen Alltag. Darüber hinaus sollen in den kommenden Jahren Strukturen aufgebaut werden, in denen unter der fachlichen Führung der Ärzteschaft flächendeckende Vorsorge, Primär- und Sekundärpräventionsmaßnahmen durchgeführt werden können, die dazu beitragen, die Gesundheit und Lebensqualität der Menschen zu verbessern.

Kern der DGPR-Initiative ist der Aufbau eines bundesweiten Netzes von Ärzten, die über die Ausbildung mit der Zusatzbezeichnung **Kardiovaskulärer Präventivmediziner DGPR®** entsprechend qualifiziert wurden. Parallel zum Aufbau des Kernnetzes in der Ärzteschaft kümmert sich die DGPR aktiv um den Aufbau von Versorgungsstrukturen, die die notwendigen Maßnahmen zu Lebensstiländerungen der Bevölkerung umsetzen. Im ersten Schritt erwerben Mediziner die Zusatzbezeichnung **Kardiovaskulärer Präventivmediziner DGPR®**.

In dem einem strukturierten Curriculum folgenden Kurs zum **Kardiovaskulären Präventivmediziner DGPR®** werden Sie mit namhaften Referenten alle Aspekte der Prävention, Ätiologie, Pathogenese, Diagnose, Behandlung und Begutachtung der Risikofaktoren für Herz-Kreislaufkrankungen erarbeiten. Im Vordergrund stehen Interaktionen und Praxisübungen, vor allem aus dem Bereich der Kommunikation und Motivation.

Wir freuen uns auf Ihr Interesse an der aktiven Teilhabe und verbleiben mit freundlichen Grüßen

Dr. med. Manju Guha
 Präsidentin DGPR

Dr. med. Christa Bongarth
 Sprecherin der AG 14 der DGK
 Kursleiterin

Frühjahrsmodul

FREITAG, 22.06.2018

- ab 11.00 Anmeldung
- 12.00 Begrüßung und Vorstellung der Teilnehmer-Ziele
Christa Bongarth
- 13.30 **Pause**
- 14.00 Grundlagen Prävention/Gesundheitsförderung/
Lebensstil (Handlungsebenen der Prävention, Primär-/
Sekundärprävention im kardio(-metabolischen) Kontext)
Axel Schlitt
- 15.00 Vom Belastungs-/Leistungstest zur Trainingsempfehlung/
Trainingssteuerung in der ärztlichen Praxis –
Möglichkeiten und Limitationen (Methoden, Laktat-
diagnostik, Schrittzähler etc.)
Axel Pressler
- 16.00 **Bewegte Pause**
- 16.30 Bewegung – Aktivität – Fitness
Thorsten Schulz
- 18.30 **Ende 1. Seminartag**

SAMSTAG, 23.06.2018

- 09.00 Vom Risiko zur Atherosklerose
Axel Schlitt
- 10.30 **Pause**
- 11.00 Dyslipoproteinämie – von Lebensstil und Medikamenten
Axel Schlitt
- 11.45 Adipositas – von Lebensstil und Medikamenten
Gerd Bönner
- 12.45 **Mittagspause**
- 13.45 Aktuelle Aspekte der Hypertonie – von Lebensstil und
Medikamenten
Gerd Bönner
- 15.00 **Bewegte Pause**
- 15.30 Besondere Gruppen in der Prävention – Kindes- und
Jugendalter
Monika Siegrist
- 16:15 Sekundärprävention in der Herzgruppe
Petra Pfaffel
- 17.15 **Ende 2. Seminartag**

SONNTAG, 24.06.2018

- 09.00 Diabetes mellitus, met. Syndrom – von Lebensstil und
Medikamenten
Christa Bongarth
- 10.30 **Pause**
- 10.45 Atherosklerose – früh erkennen – früh behandeln
Uwe Nixdorff
- 12.45 **Mittagspause**
- 13.45 Allgemeine und besondere Aspekte körperlicher
Aktivität in der Prävention, bei KHK und anderen aus-
gewählten kardiovaskulären Krankheitsbildern –
Transfer in die Praxis
Uwe Nixdorff
- 15.15 Entspannungsverfahren/-techniken – Transfer in die
Praxis
Reinhard Weber
- 16.30 **Bewegte Pause**
- 16.45 Prüfung und abschließende Reflexion
Christa Bongarth
- 17.30 **Ende 3. Seminartag + Ende Frühjahrsmodul**

Herbstmodul

FREITAG, 23.11.2018

- ab 08.00 Anmeldung
- 09.00 Compliance, Adherence
Volker Köllner
- 09.45 Grundlagen Kommunikation/Moderation
Volker Köllner
- 11.15 **Mittagspause**
- 12.15 Übungen Gruppenschulungen
Volker Köllner
- 13.45 Grundlagen Motivation/motivierendes Interview, am
Beispiel Rauchen/Sucht/Entwöhnung
Volker Köllner
- 14.30 **Bewegte Pause**
- 15.00 Übungen motivierendes Interview I+II
Volker Köllner
- 16.45 Besprechung der Gruppenarbeit und Reflexion im
Plenum
Volker Köllner
- 17.30 **Ende 4. Seminartag**

SAMSTAG, 24.11.2018

- 09.00 Psychosoziales Grundwissen in der kardiologischen
Prävention – von Depression und Kompetenzbildung
Karl-Heinz Ladwig
- 10.30 **Pause**
- 11.00 Stressregulation aus kardiologischer Sicht I
Karl-Heinz Ladwig
- 13.00 **Mittagspause**
- 14.00 Stressregulation aus kardiologischer Sicht II
Karl-Heinz Ladwig
- 14:45 **Pause**
- 15:00 Ernährungsmedizinische Aspekte bei ausgewählten
Krankheitsbildern I
Kathrin Karau
- 15.45 **Bewegte Pause**
- 16.15 Ernährungsmedizinische Aspekte bei
ausgewählten Krankheitsbildern II
Kathrin Karau
- 18.15 **Ende 5. Seminartag**

SONNTAG, 25.11.2018

- 09.00 Prävention in der kardiologischen Praxis;
Finanzierung; Netzwerk
Meinolf Serafin
- 09.45 Präventivmedizin in der hausärztlichen
Versorgung (Praxismodelle)
Meinolf Serafin
- 10.45 **Pause**
- 11.15 Besprechung der Praxismodelle im Plenum
Meinolf Serafin
- 12.00 **Mittagspause**
- 13.00 Betriebliches Gesundheitsmanagement
Dietrich Otto
- 14.15 Abschlussprüfung
Christa Bongarth
- 14.45 Abschließende Reflexion
Christa Bongarth
- 15.15 **Ende 6. Seminartag + Ende Herbstmodul**

– Änderungen vorbehalten –