

## ALLGEMEINE INFORMATIONEN

### KURSGEBÜHR

Frühbucher (bis 17.01..2023) 1.149,00 EUR  
Ab dem 18.01.2023 1.200,00 EUR  
Begrenzte Teilnehmerzahl. Durchführung nur bei Erreichung einer Mindestteilnehmerzahl, es gelten die AGBS.

### ZERTIFIZIERUNG

Die Veranstaltung wird von der Bayerischen Landesärztekammer voraussichtlich mit **45 Fortbildungspunkten** zertifiziert und im Rahmen des DMP KHK anerkannt!

### HOTELVORSCHLÄGE

Bitte nehmen Sie Ihre Buchung direkt im jeweiligen Hotel vor.

#### HOTEL SEEBLICK

Tutzinger Straße 9, 82347 Bernried  
Telefon +49 (0)81 58 - 25 40  
E-Mail: [info@seeblick-bernried.de](mailto:info@seeblick-bernried.de)  
Internet: [www.seeblick-bernried.de](http://www.seeblick-bernried.de)

#### HOTEL MARINA

Am Yachthafen 1-15, 82347 Bernried  
Telefon +49 (0)81 58 - 93 20  
E-Mail: [info@marina-bernried.de](mailto:info@marina-bernried.de)  
Internet: [www.marina-bernried.de](http://www.marina-bernried.de)

#### SCHLOSS HÖHENRIED

Höhenried 1, 82347 Bernried am Starnberger See  
Telefon +49 (0)81 58 - 2 43 60 00  
E-Mail: [sonja.schoentag@hoehenried.de](mailto:sonja.schoentag@hoehenried.de)  
Internet: [www.schloss-hoeohenried.de](http://www.schloss-hoeohenried.de)

### VERBANDSPRÜFUNGSORDNUNG

Weitere Informationen sowie die Verbandsprüfungsordnung zum Erwerb der Bezeichnung „Kardiovaskulärer Präventivmediziner DGPR“ finden Sie unter:



<http://www.dgpr.de/termine/kardiovaskulaerer-praeventivmediziner-dgpr/>

## REFERENTEN

**Dr. med. Christa M. Bongarth**  
Klinik Höhenried gGmbH, Bernried  
Rehabilitationszentrum am Starnberger See

**Prof. Dr. med. Gerd Bönner**  
Universität Freiburg  
Deutsche Hypertonie Akademie Freiburg

**Danielle Gaubatz**  
Klinik Höhenried gGmbH, Bernried  
Rehabilitationszentrum am Starnberger See

**Kathrin Karau**  
Klinik Höhenried gGmbH, Bernried  
Rehabilitationszentrum am Starnberger See

**Prof. Dr. med. Volker Köllner**  
Reha-Zentrum Seehof, Teltow  
Abteilung für Verhaltenstherapie und Psychosomatik

**Prof. Dr. phil. Dr. med. habil. Karl-Heinz Ladwig**  
Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie  
Universitäts-Klinikum Rechts der Isar  
Technische Universität München (TUM)

**Dr. med. Dietrich Otto**  
BMW Group  
Gesundheitsmanagement München Zentrum Nord

**Dr. phil. Petra Pfaffel**  
Landes-Arbeitsgemeinschaft für kardiologische Prävention und Rehabilitation in Bayern e.V.  
Bernried am Starnberger See

**PD Dr. med. Tobias Rütther**  
Klinikum der Universität München  
Klinik für Psychiatrie und Physiotherapie

**Sabine Schreiner**  
Ernährungswissenschaftliche Beratungspraxis, Gräfelfing

**Dr. Sportwiss. Thorsten Schulz**  
Technische Universität München  
Fakultät f. Sport- und Gesundheitswissenschaften, München

**Dr. med. Meinolf Serafin**  
Dres. Heigl, Hettich & Partner  
Medizinisches Versorgungszentrum, Kempten-Allgäu

**PD Dr. phil. habil. Monika Siegrist**  
Zentrum für Prävention und Sportmedizin  
Universitätsklinikum Rechts der Isar  
Technische Universität München

**Dr. med. Fritz Wimbauer**  
Institut für Sportmedizin und Sportkardiologie  
Zentrum für Prävention und Sportmedizin  
Universitäts-Klinikum Rechts der Isar  
Technische Universität München (TUM)

**Prof. Dr. med. Bernd Wolfarth**  
Abt. Sportmedizin, Charité, – Universitätsmedizin Berlin  
Abt. Sportmedizin, Humboldt Universität zu Berlin



Deutsche Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislaufkrankungen e.V.  
Frau Stefanie Kneisle  
Friedrich-Ebert-Ring 38  
56068 Koblenz  
Telefon +49 (0)261-30 92 31  
Telefax +49 (0)261-30 92 32  
E-Mail: [info@dgpr.de](mailto:info@dgpr.de)  
Internet: [www.dgpr.de](http://www.dgpr.de)

## ANFAHRT

### Anfahrt mit dem Auto

Das Schloss Höhenried erreichen Sie verkehrsgünstig über die A 95 München-Garmisch-Partenkirchen. Sie können alternativ die Ausfahrt Starnberg oder die Ausfahrt Seeshaupt / St. Heinrich wählen und jeweils die Uferstraße entlang dem Starnberger See Richtung Bernried fahren.  
Ausreichende Parkmöglichkeiten sind vorhanden.



### Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Sie fahren mit der S-Bahn der Linie S 6 oder mit den Zügen der Deutschen Bahn bis Tutzing. Von dort kommen Sie bequem mit Taxi oder Bus nach Höhenried.

**Jetzt mit Online-Part!**

## Programm

### 12. Kurs

## Kardiovaskulärer Präventivmediziner DGPR®

Online-Frühjahrsmodul: **03.–05. März 2023**

Präsenz-Herbstmodul: **10.–12. Nov. 2023**

Schloss der Klinik Höhenried  
82347 Bernried • Oberbayern

Deutsche Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislaufkrankungen e.V. – DGPR

Unter wissenschaftlicher Beteiligung der AG 14



„Präventive und rehabilitative Kardiologie“ der Deutschen Gesellschaft für Kardiologie e.V. – DGK





## GRUSSWORT

Liebe Kolleginnen und Kollegen,  
sehr geehrte Damen und Herren,

im Juli 2015 ist das neue Gesetz zur Stärkung der Gesundheitsförderung und Prävention verabschiedet worden. Sowohl die Kostenträger als auch die Politik haben erkannt, dass das Gesundheitssystem von Deutschland mittelfristig nur dann überlebensfähig ist, wenn es gelingt, die metabolischen und kardiovaskulären Risikofaktoren frühzeitig und energisch bevölkerungsweit zu bekämpfen.

Die Prävention von kardiovaskulären und stoffwechselbedingten Volkserkrankungen ist bisher in Deutschland, insbesondere im Bereich der Primärprävention stiefmütterlich entwickelt, nicht zuletzt aus Zeitgründen bzw. mangelnden Finanzierungsmöglichkeiten. In der Vermittlung lebensstiländernder Maßnahmen können Ärztinnen und Ärzte eine zentrale Rolle spielen; dies liegt in dem besonderen Arzt-Patienten-Verhältnis begründet. Es reicht nicht aus, den Patienten nur über seine Risikofaktoren zu informieren, die effektive Beeinflussung ist zeitaufwendig und bedarf wiederholter qualifizierter Beratungen und Motivation.

Der **Kardiovaskuläre Präventivmediziner DGPR®** soll Ihnen die nötigen Kompetenzen vermitteln. Neben Hintergrundwissen liegt der Fokus auf Motivation und Vermittlung von Verhaltensänderung und Transfer in Ihre Praxis. Einfach handhabbare Methoden und Tools unterstützen Sie in Ihrem ärztlichen Alltag. Darüber hinaus sollen in den kommenden Jahren Strukturen aufgebaut werden, in denen unter der fachlichen Führung der Ärzteschaft flächendeckende Vorsorge, Primär- und Sekundärpräventionsmaßnahmen durchgeführt werden können, die dazu beitragen, die Gesundheit und Lebensqualität der Menschen zu verbessern.

Kern der DGPR-Initiative ist der Aufbau eines bundesweiten Netzes von Ärzten, die über die Ausbildung mit der Zusatzbezeichnung **Kardiovaskulärer Präventivmediziner DGPR®** entsprechend qualifiziert wurden. Parallel zum Aufbau des Kernnetzes in der Ärzteschaft kümmert sich die DGPR aktiv um den Aufbau von Versorgungsstrukturen, die die notwendigen Maßnahmen zu Lebensstiländerungen der Bevölkerung umsetzen. Im ersten Schritt erwerben Mediziner die Zusatzbezeichnung **Kardiovaskulärer Präventivmediziner DGPR®**.

In dem einem strukturierten Curriculum folgenden Kurs zum **Kardiovaskulären Präventivmediziner DGPR®** werden Sie mit namhaften Referenten alle Aspekte der Prävention, Ätiologie, Pathogenese, Diagnose, Behandlung und Begutachtung der Risikofaktoren für Herz-Kreislauferkrankungen erarbeiten. Im Vordergrund stehen Interaktionen und Praxisübungen, vor allem aus dem Bereich der Kommunikation und Motivation.

Wir freuen uns auf Ihr Interesse an der aktiven Teilhabe und verbleiben mit freundlichen Grüßen

  
Prof. Bernhard Schwaab  
Präsident DGPR

  
Dr. med. Christa Bongarth  
Kursleiterin

## Programm Frühjahrsmodul

### e-Learning (Online-Lehrgangsplattform)

Verfügbar ab 24. Februar 2023  
Bearbeitung vor Beginn des Online-Kurswochenendes in eigener Zeiteinteilung.  
Inhalt: Sekundärprävention in der Herzgruppe – *Petra Pfaffel* (Zeitäquivalent: 60 min)

### Online-Kurswochenende (per ZOOM)

#### FREITAG, 03. März 2023

Ab 13:45 h Zugang zur Online-Zoom-Plattform  
14:15–15:15 h Begrüßung und Vorstellung der Teilnehmer-Ziele (*Christa Bongarth*)  
15:15 h PAUSE  
15:30–16:15 h Vom Risiko zur Atherosklerose (*Fritz Wimbauer*)  
16:15 h PAUSE  
16:30–18:00 h Atherosklerose – früh erkennen – früh behandeln (*Fritz Wimbauer*)  
18:00 h PAUSE  
18:15–19:45 h Vom Belastungs-/Leistungstest zur Trainingsempfehlung/Trainingssteuerung in der ärztlichen Praxis: Möglichkeiten und Limitatoren (Methoden, Laktatdiagnostik, Schrittzähler etc.) – (*Bernd Wolfarth*)

#### SAMSTAG, 04. März 2023

Ab 08:15 h Zugang zur Online-Zoom-Plattform  
08:30–09:45 h Diabetes mellitus, met. Syndrom – von Lebensstil und Medikamenten (*Fritz Wimbauer*)  
09:45 h PAUSE  
10:00–11:15 h Dislipoproteinämie – von Lebensstil und Medikamenten (*Christa Bongarth*)  
11:15 h PAUSE  
11:30–12:30 h Aktuelle Aspekte der Hypertonie – von Lebensstil und Medikamenten (*Gerd Bönner*)  
12:30 h MITTAGSPAUSE  
13:30–14:45 h Adipositas – von Lebensstil und Medikamenten (*Gerd Bönner*)  
14:45 h PAUSE  
15:00–15:45 h Besondere Gruppen in der Prävention – Kindes- und Jugendalter (*Monika Siegrist*)

15:45–17:00 h Bewegung – Aktivität – Fitness (*Thorsten Schulz*)  
17:00 h PAUSE  
17:15–18:15 h Betriebliches Gesundheitsmanagement (*Dietrich Otto*)

#### SONNTAG, 05. März 2023

Ab 08:45 h Zugang zur Online-Zoom-Plattform  
09:00–11:00 h Erfolgreiche Prävention leicht gemacht: Die Behandlung der Tabakabhängigkeit – Theorie (*Tobias Rütther*)  
11:00 h PAUSE  
11:15–12:45 h Erfolgreiche Prävention leicht gemacht: Die Behandlung der Tabakabhängigkeit – Praxis (*Tobias Rütther*)  
12:45–13:15 h Abschließende Reflexion (*Christa Bongarth*)

## Programm Herbstmodul

### Präsenz-Kurswochenende

#### FREITAG, 10. November 2023

Ab 08:15 h Anmeldung  
09:00–09:45 h Compliance, Adherence (*Volker Köllner*)  
09:45–11:15 h Grundlagen Kommunikation/Moderation (*Volker Köllner*)  
11:15 h MITTAGSPAUSE  
12:15–13:45 h Übungen Gruppenschulungen (*Volker Köllner*)  
13:45–14:30 h Grundlagen Motivation/motivierendes Interview an einem ausgewählten Beispiel (*Volker Köllner*)  
14:30 h BEWEGTE PAUSE  
15:15–17:45 h Übungen motivierendes Interview I+II (*Volker Köllner*)  
17:45–18:30 h Besprechung der Gruppenarbeit und Reflexion im Plenum (*Volker Köllner*)

#### SAMSTAG, 11. November 2023

09:00–09:45 h Ernährungsmedizinische Aspekte bei ausgewählten Krankheitsbildern I (*Kathrin Karau / Sabine Schreiner*)  
09:45 h PAUSE

10:00–12:00 h Ernährungsmedizinische Aspekte bei ausgewählten Krankheitsbildern II (*Kathrin Karau/Sabine Schreiner*)  
12:00 h MITTAGSPAUSE  
13:00–14:30 h Einführung in die Psychokardiologie: Die Bedeutung psychosozialer Risikofaktoren in der Ätiologie und Prognose kardiovaskulärer Erkrankungen (*Karl-Heinz Ladwig*)  
14:30 h PAUSE  
14:45–15:00 h Vorbesprechung Life-Patienten-Interview (einschließlich Einteilung eines „Reflecting team“) (*Karl-Heinz Ladwig*)  
15:00–16:00 h Interview mit Patient/in unter psychokardiologischer Perspektive (*Karl-Heinz Ladwig*)  
16:00 h BEWEGTE PAUSE  
16:45–17:15 h Nachbesprechung zum Patienten/in (Einsichten in Psychodynamik, Überlegungen zum weiteren Heilungs-Verlauf etc.) (*Karl-Heinz Ladwig*)  
17:15–18:30 h Aktuelle Hotspots der Psychokardiologie Besonderheiten der Psychopharmako-Therapie, Unterschiede in der klinischen Bedeutung von akuter und persistierender Stress(dys)regulation (*Karl-Heinz Ladwig*)

#### SONNTAG, 12. November 2023

09:00–09:45 h Prävention in der kardiologischen Praxis; Finanzierung; Netzwerk (*Meinolf Serafin*)  
09:45–10:45 h Präventivmedizin in der hausärztlichen Versorgung (Praxismodelle) (*Meinolf Serafin*)  
10:45 h PAUSE  
11:00–11:45 h Besprechung der Praxismodelle im Plenum (*Meinolf Serafin*)  
11:45 h MITTAGSPAUSE  
12:45–14:00 h Entspannungsverfahren/-techniken – Transfer in die Praxis (*Danielle Gaubatz*)  
14:00–14:30 h Prüfung zu Teil I + II (*Christa Bongarth*)  
14:30–15:00 h Abschließende Reflexion (*Christa Bongarth*)