

**Tab. 2** Richtwerte des 6-Minuten-Gehtests bei Gesunden, COPD und Herzinsuffizienz (alle Angaben in Metern)

	6MGS	6MGS (unterer Bereich)	Lerneffekt Wieder- holung	pneumo- logische Rehabilitation
Gesunde, 40. Lj.	600	450	0-40	
Gesunde, 80 Lj.	400	250	0-40	
<b>COPD</b>				
FEV <sub>1</sub> %Soll > 50	300	200	30-90	+0-50
FEV <sub>1</sub> %Soll 30-50	250	150	25-75	
FEV <sub>1</sub> %Soll < 30	200	100	20-60	
<b>Herzinsuffizienz</b>				
NYHA-II	500			
NYHA-III	300-400	200		
hohes kardiales Risiko	< 300			

Hien P, Morr H. 6-Minuten-Gehtest in ... Pneumologie 2002; 56: 558 - 566

