Tab. 2 Richtwerte des 6-Minuten-Gehtests bei Gesunden, COPD und Herzinsuffizienz (alle Angaben in Metern)

	6MGS	6MGS (unterer Bereich)	Lerneffekt Wieder- holung	pneumo- logische Rehabilitation
Gesunde, 40. Lj.	600	450	0-40	
Gesunde, 80 Lj.	400	250	0-40	
COPD		f · · · ·		
FEV, %Soll > 50	300	200	30-90	+0-50
FEV, %Soll 30 – 50	250	150	25-75	
FEV, %Soll < 30	200	100	20-60	
Herzinsuffizienz NYHA-II	500			
NYHA-III hohes kardiales Risiko	300 - 400 < 300	200		

Hien P, Morr H. 6-Minuten-Gehtest in ... Pneumologie 2002; 56: 558 – 566

Durchführung:	Klinik/Praxis:		······································	
Patient:		······		
Diagnose:				
PO ₂ in Ruhe:	Hg	PO ₂ b. Blstg.:	mmHg	
Kondorlänge:	m	Aufsicht durch:		
Aufmunterung:	pro min Moti <mark>v</mark> ation: gut/mäßig/schlech			
Gehgeschwindigkeit: lai	ngsam/zügig/schnell			
Gehbehinderung:		O ₂ -Inhalation:	L/min	
Ergebnisse:				
6MGT am:	6MGS (m)	Atemnot/Erschöp	fung: Pausen:	
		·· keine/er träglich/schwergradig		
		keine/erträglich/s	chwergradig	
		keine/erträglich/s	chwergradig	
		keine/er träglich/schwergradig		
Beurteilung:				
		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		
		gez.:		
Richtwerte 6MGS: Gesunde	,	6MKS	Lerneffekt	
40-jährig		450- <mark>6</mark> 00	0-40	
80-jährig COPD		250-400	0-40	
FEV ₁ >50% Soll		200-300	0-90	
FEV ₁ 30-50% Soll		150 - 250	25-75	
FEV ₁ <30% Soll		100- <mark>2</mark> 00	20-60	
Herzinsuffizienz NYHA-II		500		
NYHA-III		200-400		