

Kardiovaskulärer Präventivmediziner DGPR 2026

Modul A 2026: 20. – 22. März 2026

Modul B 2026: 20. – 22. November 2026

(Frühbucher-Rabatt bis 31.Januar 2026)



Mit wissenschaftlicher Beteiligung der AG 14 der DGK

Programm Modul A (vorläufig)

e-Learning

(verfügbar ab 13.Februar 2026; Bearbeitung über Online-Lehrgangsplattform in eigener Zeiteinteilung)

- Sekundärprävention in der Herzgruppe (Petra Meyer-Pfaffel); Zeitäquivalent: 60 min
- Edukation zu Gesundheitskompetenz – Was sagt die Pädagogik? (Petra Meyer-Pfaffel); Zeitäquivalent: 60 min

Online-Kurswochenende per ZOOM

Freitag, 20. März 2026

Ab 13.30 h	Zugang zur Online-Zoom-Plattform
14.00 h - 14.45 h	Begrüßung und Vorstellung der Teilnehmer-Ziele (Christa Bongarth)
14.45 h - 15.45 h	Diabetes mellitus, met. Syndrom – von Lebensstil und Medikamenten (N.N.)
15.45 h – 16.00 h	PAUSE
16.00 h – 16.45 h	Kardiologische Gendermedizin: Herzgesundheit bei Frauen (Andrea Bäßler)
16.45 h – 17.00 h	PAUSE
17.00 h – 18.30 h	Vom Belastungs-/Leistungstest zur Trainingsempfehlung/Trainingssteuerung in der ärztlichen Praxis: Möglichkeiten und Limitatoren (Methoden, Laktatdiagnostik, Schrittzähler etc.) (Bernd Wolfarth)
18.30 h – 18.45 h	PAUSE
18.45 h – 19.30 h	Prävention im Kindesalter (Claudia Walther)

Samstag, 21. März 2026

Ab 8.00 h	Zugang zur Online-Zoom-Plattform
8.15 h – 9.30 h	Klimabezogene Risikofaktoren für Herz-Kreislauferkrankungen (N.N.)
9.30 h – 9.45 h	PAUSE
9.45 h – 11.00 h	Dislipoproteinämie – von Lebensstil und Medikamenten (Christa Bongarth)
11.00 h – 11.15 h	PAUSE
11.15 h – 12.15 h	Aktuelle Aspekte der Hypertonie – von Lebensstil und Medikamenten (Eike Langheim)
12.15 h – 13.15 h	MITTAGSPAUSE
13.15 h – 14.15 h	Rheumatologische Erkrankungen als kardiologischer Risikofaktor (N.N.)
14.15 h – 14.30 h	PAUSE
14.30 h – 15.45 h	Adipositas – von Lebensstil und Medikamenten (Matthias Blüher)
15.45 h – 16.00 h	PAUSE
16.00 h – 17.00 h	Bewegung – Aktivität – Fitness (Thorsten Schulz)
17.00 h – 17.15 h	PAUSE
17.15 h – 18.15 h	Impfen im Rahmen der KHK-Prävention (Christa Bongarth)

Sonntag, 22. März 2026

Ab 8.45 h	Zugang zur Online-Zoom-Plattform
9.00 h – 10.00 h	Nano- und Mikroplastik als Risikofaktoren in der kardiologischen Präventivmedizin (Andreas Daiber)
10.00 h – 10.45 h	Prävention in der kardiologischen Praxis; Finanzierung; Netzwerk (Meinolf Serafin)
10.45 h – 11.00 h	PAUSE
11.00 h - 12.00 h	Präventivmedizin in der hausärztlichen Versorgung (Praxismodelle) (Meinolf Serafin)
12.00 h – 12.45 h	Besprechung der Praxismodelle im Plenum (Meinolf Serafin)
12.45 h – 13.00 h	PAUSE
13.00 h – 13.45 h	Obstruktive Schlafapnoe und kardiovaskuläres Risiko (Nikolaus Büchner)
13.45 h – 14.00 h	Abschließende Reflexion (Christa Bongarth)

Programm Modul B (vorläufig)

Präsenz im Schloß der Klinik Höhenried, 82347 Bernried

Freitag, 20. November 2026

Ab 8.15 h	Anmeldung der Teilnehmenden im Foyer des Schlosses Höhenried
9.00 h – 9.45 h	Compliance, Adherence (Volker Köllner)
9.45 h – 10.30 h	Grundlagen Kommunikation/Moderation (Volker Köllner)
10.30 h – 11.45 h	Übungen Gruppenschulungen (Volker Köllner)
11.45 h – 12.45 h	MITTAGSPAUSE
12.45 h – 13.30 h	Grundlagen Motivation/motivierendes Interview an ausgewähltem Beispiel (Volker Köllner)
13.30 h – 14.30 h	Übungen motivierendes Interview und anschließende Reflexion im Plenum (Volker Köllner)
14.30 h – 15.15 h	BEWEGTE PAUSE
15.15 h – 15.45 h	Besprechung der Gruppenarbeit und Reflexion im Plenum (Volker Köllner)
15.45 h – 17.45 h	Entspannungsverfahren/-techniken – Transfer in die Praxis (Danielle Gaubatz)

Samstag, 21. November 2026

9.00 h – 9.45 h	Ernährungsmedizinische Aspekte bei ausgewählten Krankheitsbildern I (Kathrin Karau/Sabine Schreiner)
9.45 h – 10.00 h	PAUSE
10.00 h – 12.00 h	Ernährungsmedizinische Aspekte bei ausgewählten Krankheitsbildern II (Kathrin Karau/Sabine Schreiner)
12.00 h – 13.00 h	MITTAGSPAUSE
13.00 h – 14.15 h	Einführung in die Psychokardiologie: die Bedeutung psychosozialer Risikofaktoren in der Ätiologie und Prognose kardiovaskulärer Erkrankungen (Karl-Heinz Ladwig)
14.15 h – 14.30 h	Vorbesprechung Live-Patienten-Interview (einschließlich Einteilung eines „Reflecting team“) (Karl-Heinz Ladwig)
14.30 h – 14.45 h	PAUSE
14.45 h – 15.30 h	Interview mit Patient/in unter psychokardiologischer Perspektive (Karl-Heinz Ladwig)
15.30 h – 16.00 h	Nachbesprechung zum Patienten/in (Einsichten in Psychodynamik, Überlegungen zum weiteren Heilungs-Verlauf etc.) (Karl-Heinz Ladwig)
16.00 h – 16.45 h	BEWEGTE PAUSE
16.45 h – 17.30 h	Aktuelle Hotspots der Psychokardiologie (Besonderheiten der Psychopharmako-Therapie, Unterschiede in der klinischen Bedeutung von akuter und persistierender Stress(dys)regulation) (Karl-Heinz Ladwig)

Sonntag, 22. November 2026

9.00 h – 10.15 h	Erfolgreiche Prävention leicht gemacht: Die Behandlung der Tabakabhängigkeit - Theorie (Tobias Rüther)
10.15 h – 11.45 h	Erfolgreiche Prävention leicht gemacht: Die Behandlung der Tabakabhängigkeit - Praxis (Tobias Rüther)
11.45 h – 12.30 h	MITTAGSPAUSE
12.30 h – 13.00 h	Prüfung zu Modul A + B (Christa Bongarth)
13.00 h – 13.15 h	Abschließende Reflexion (Christa Bongarth)

Zeitliche und inhaltliche Änderungen vorbehalten, Stand: 10.12.2025

Referierende:

Prof. Dr. med. Andrea Bäßler

Universitätsklinikum Regensburg

Prof. Dr. med. Matthias Blüher

Helmholtz-Institut für Metabolismus-, Adipositas- und Gefäßforschung (HI-MAG)

Helmholtz Zentrum München an der Universität Leipzig und dem Universitätsklinikum Leipzig AöR

Dr. med. Christa M. Bongarth
Klinik Höhenried gGmbH, Bernried
Rehabilitationszentrum am Starnberger See

PD Dr. med. Nikolaus Büchner
Helios Klinikum Duisburg

Univ.-Prof. Dr. rer. nat. et med. habil. Andreas Daiber
Universitätsmedizin der Johannes Gutenberg Universität, Mainz

Danielle Gaubatz
Psychosomatische Klinik Kloster Dießen am Ammersee

Kathrin Karau
Klinik Höhenried gGmbH, Bernried
Rehabilitationszentrum am Starnberger See

Prof. Dr. med. Volker Köllner
Reha-Zentrum Seehof, Teltow
Abteilung für Verhaltenstherapie und Psychosomatik

Prof. Dr. phil. Dr. med. habil. Karl-Heinz Ladwig
Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und
Psychotherapie
Universitäts-Klinikum Rechts der Isar
Technische Universität München (TUM)

Dr. med. Eike Langheim
Reha-Zentrum Seehof, Teltow
Abteilung Kardiologie

Dr. phil. Petra Meyer-Pfaffel
Landes-Arbeitsgemeinschaft für kardiologische Prävention
und Rehabilitation in Bayern e.V.
Bernried am Starnberger See

PD Dr. med. Tobias Rüther
Klinikum der Universität München
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Sabine Schreiner
Ernährungswissenschaftliche Beratungspraxis, Gräfelfing

Dr. Sportwiss. Thorsten Schulz
Technische Universität München
TUM School of Medicine and Health

Dr. med. Meinolf Serafin
Dres. Heigl, Hettich & Partner
Medizinisches Versorgungszentrum, Kempten-Allgäu

PD Dr. med. Claudia Walther
MVZ CCB am Agaplesion Bethanien Krankenhaus
In Trägerschaft der MVZ CCB Frankfurt und Main-Taunus GbR

Prof. Dr. med. Bernd Wolfarth

Abt. Sportmedizin, Charité, — Universitätsmedizin Berlin

Abteilung Sportmedizin, Humboldt Universität zu Berlin

Änderungen vorbehalten, Stand: 10.12.2025