



Deutsche Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation
von Herz-Kreislaufkrankungen e.V. (DGPR)

10 Jahre Prävention im Fokus

Der „Kardiovaskuläre Präventivmediziner DGPR®“ feiert Geburtstag!

Um sich aktiv und konkret für die Prävention kardiovaskulärer Erkrankungen zu engagieren, fasste die DGPR 2008 unter der Präsidentschaft von Professor Dr. Martin Halle den Entschluss, die verbandsspezifische Fortbildung „Kardiovaskulärer Präventivmediziner

DGPR®“ einzuführen. Zugrunde gelegt wurde ein dafür neu in den Reihen der DGPR geschaffenes Curriculum, geschrieben von einem interdisziplinären Experten-Team. Auf dieser Basis erarbeitet die DGPR seither mit den teilnehmenden Ärzten in dieser Fortbildung, die aus zwei Wochenend-Modulen (jeweils Frühjahr und Herbst) besteht, alle Aspekte der Prävention, Ätiologie, Pathogenese, Diagnose, Behandlung und Begutachtung der Risikofaktoren für Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

Der Kurs – ein Erfolg

Im Mittelpunkt der gesamten Fortbildung stehen neben dem jeweils aktuellen Hintergrundwissen sowohl die Techniken zum Vermitteln von Verhaltensänderung als auch Möglichkeiten des ganz praktischen Transfers der primärpräventiven Inhalte in die tägliche Praxis des Arztes. Das Spektrum der Inhalte thematisiert z. B. Sport und Bewegung, Entspannungstechniken, Raucher-Entwöhnung und Ernährungsaspekte. Bei Interesse an mehr Details: Das Programm des aktuell laufenden Kurses finden Sie unter www.dgpr.de, dort unter „Termine“ – „Kardiovaskulärer Präventivmediziner DGPR®“.

Zu seinem 10. Geburtstag kann der Kurs mit seinen Initiatoren und den inhaltlich sowie organisatorisch Verantwortlichen der DGPR auf eine erfreuliche Bilanz blicken. Der Kurs wird jährlich von interessierten Ärzten gut gebucht, und es



P. Pfaffel

konnten über all die Jahre jeweils bundesweit namhafte Referenten für die unterschiedlichen Schwerpunktthemen gewonnen werden. Die Rückmeldungen der Teilnehmer bestätigen hier den richtigen Weg und zugleich die DGPR, ihr etabliertes Kursangebot fortzuführen und es kontinuierlich weiterzuentwickeln.

„Kardiovaskulärer Präventivmediziner DGPR®“: bundesweites Netzwerk

Der Kurs zielt jedoch nicht nur auf die punktuelle Fortbildung der jeweils einzelnen Ärzte ab. Vielmehr ist hier ein übergeordneter Anspruch der DGPR, durch ihre Initiative bundesweit für verbesserte Versorgungsstrukturen zum Zweck der Prävention zu sorgen. So baut sie durch die steigende Anzahl an Ärzten, die mit der Zusatzbezeichnung „Kardiovaskulärer Präventivmediziner DGPR®“ entsprechend qualifiziert sind, ein stetig wachsendes Netz an Experten auf, um mit deren Hilfe notwendige und sinnvolle präventive Maßnahmen zu Lebensstiländerungen der Bevölkerung umsetzbar zu machen. Alle fortgebildeten „Kardiovaskulären Präventivmediziner DGPR®“ haben die Möglichkeit, sich auf der Homepage der DGPR www.dgpr.de in das Verzeichnis der Präventivmediziner eintragen zu lassen. So können Patienten mit besonderem Interesse an kompetenter primärpräventiver Beratung dort auf einfachem Weg fündig werden.



Im Schloss der Klinik Höhenried, direkt am Ufer des Starnberger Sees in Bayern, lässt es sich fürstlich lernen – und ganz im präventivmedizinischen Sinn nach den Lerneinheiten im Schlosspark entspannen.

Und nicht zuletzt: ein Kurs im Schloss

Sicher nicht die Hauptsache, aber eine sehr schöne Nebensache des Kurses „Kardiovaskulärer Präventivmediziner DGPR®“ ist sein Ambiente. Im Schloss der Klinik Höhenried, direkt am Ufer des Starnberger Sees in Bayern nahe München, lässt es sich fürstlich lernen – und ganz im präventivmedizinischen Sinn nach den Lerneinheiten im Schlosspark oder See entspannen.

Für interessierte Ärzte, die kurzentschlossen einsteigen möchten: Im Herbstmodul des Kurses (23.–25.11.2018) sind noch Restplätze frei.

*Dr. Petra Pfaffel
Geschäftsführerin
Landes-Arbeitsgemeinschaft für
kardiologische Prävention und
Rehabilitation in Bayern e.V.
Vorsitzende Kommission Ange-
wandte Prävention der DGPR*



**Das Programm des aktuell
laufenden Kurses finden Sie unter
www.dgpr.de.**