

Deutsche Gesellschaft  
für Prävention und Rehabilitation  
von Herz-Kreislaufkrankungen e.V. (DGPR)

---



# **Curriculum**

**für die Weiterbildung  
von Ärzten in Herzgruppen**

Verabschiedet vom Präsidium der DGPR am 13.05.2002

# Curriculum für die Weiterbildung von Ärzten in ambulanten Herzgruppen (30 UE)

**Voraussetzungen:** Approbation

Das Programm sollte auf zwei Wochenendveranstaltungen à 15 Stunden (insgesamt 30 Stunden) verteilt werden. 1 Stunde entspricht 45 min.

## Grundlegendes Wissen über

1. Physiologische Grundlagen – Energiebereitstellung, 5 motorische Hauptbeanspruchungsformen – 4
  - 1.1. Energiebereitstellung (aerob, anaerob etc.) - 2
  - 1.2.5 Motorische Hauptbeanspruchungsformen (Ausdauer etc.) - 2
2. (Primär- und) Sekundärprävention durch körperliche Aktivität - 2
3. Ziele der Ambulanten Herzgruppe (sekundärpräventive Maßnahmen) - 2
4. Ergometrie (Medikamente und Sport, Belastungsbogen, Blutdruckverhalten, Umsetzung und Empfehlungen nach ergometrischen Daten) - 6
  - 4.1. Grundlagen der Ergometrie - 2
  - 4.2. Umsetzung ergometrischer Daten in die Praxis - 1
  - 4.3. Trainingsempfehlungen – 1
  - 4.4. Medikamente und Belastung - 1
  - 4.5. Blutdruck und Belastung - 1
5. Herzkreislauferkrankungen – 4
  - 5.1. Zusammensetzung der AHG - 1
  - 5.2. Was ist neu in der Therapie von HKE? – 2
  - 5.3. Sportarten und kardiale Diagnose – 1
6. Risiken in der AHG – 5 (Theorie + Praxis der Notfallmaßnahmen)
  - 6.1. Theorie - 2
  - 6.2. Praxis – 3
7. Pädagogische und psychologische Aspekte – 5
8. Organisatorische Grundlagen, Weiterentwicklung – 2

Konzept integrierbar für sportmedizinische Weiterbildung  
Anerkennung ÄK als Weiter-/Fortbildung

# Verkürztes Curriculum für die Weiterbildung von Ärzten in ambulanten Herzgruppen (15 UE)

## Voraussetzungen:

1. Approbation
2. Auffrischkurs „Reanimation“ innerhalb des letzten Jahres
3. 3 Jahre AHG Erfahrung

Das Programm sollte in Form einer Wochenendveranstaltungen durchgeführt werden  
Gesamtstundenzahl 15 Stunden, 1 Stunde entspricht 45 min

## Samstag

Was ist neu in der Kardiologie?	90 min
Notfallmanagement in der AHG?	90 min

## Mittagspause

Pädagogische und psychosoziale Aspekte	45 min
Physiologische/sportmedizinische Aspekte	90 min
Ergometrie – praktische Demonstration	90 min

## Sonntag

Ergometrie – Interpretation und Umsetzung in den sportlichen Alltag	90 min
Ziele der AHG (Sekundärpräventive Maßnahmen)	90 min
Organisatorische Grundlagen und Weiterentwicklung (optimierte Nachsorge)	90 min

## Impressum

Herausgeber: Deutsche Gesellschaft für  
Prävention und Rehabilitation  
von Herz-Kreislaufkrankungen e.V. (DGPR)  
Friedrich-Ebert-Ring 38  
56068 Koblenz  
Tel.: 0261 – 30 92 31  
Fax: 0261 – 30 92 32  
E-Mail: [info@dgpr.de](mailto:info@dgpr.de)  
Internet: [www.dgpr.de](http://www.dgpr.de)

Druck: Eigenverlag