

## KOSTEN

### für die Teilnehmer an der Veranstaltung pro Tag:

- » für Mitglieder des Landesverbandes 40,00 €
- » für Nichtmitglieder 55,00 €

- » Der Betrag ist am Tag der Veranstaltung vor Ort – bar – zu entrichten.
- » Verpflegung im Rahmen der Tagung: kostenfrei.
- » Teilnahme am Abendbuffet/-menü: 10,00 €.
- » Die Übernachtung ist nicht im Preis enthalten.

## FORTBILDUNGSPUNKTE

Fortbildungspunkte durch die Akademie für Fort- und Weiterbildung der Ärztekammer Sachsen-Anhalt:

**15 Punkte**  
(sind beantragt)

Fortbildungspunkte für Übungsleiter: **15 Punkte**

## ÜBERNACHTUNGSMÖGLICHKEITEN

Reit- und Sporthotel Nordmann  
Deistraße 23 · 06543 Arnstein OT Stangerode  
Tel.: 034742 9530

### » Jagdzimmer:

- Einzelzimmer inkl. Frühstück: 60,00 €
- Doppelzimmer inkl. Frühstück: 88,00 €

### » Waldzimmer:

- Einzelzimmer inkl. Frühstück: 75,00 €
- Doppelzimmer inkl. Frühstück: 110,00 €

Bitte beachten: Bei Stornierung der Zimmer ab 10 Tage vor Veranstaltung fallen 100% Storno-Gebühren an (Auszug AGB Reit- und Sporthotel Nordmann)

## INFORMATION & ANMELDUNG

**Landesverband für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislauf-Erkrankungen der Bundesländer Sachsen-Anhalt und Thüringen e.V.**

### Geschäftsstelle:

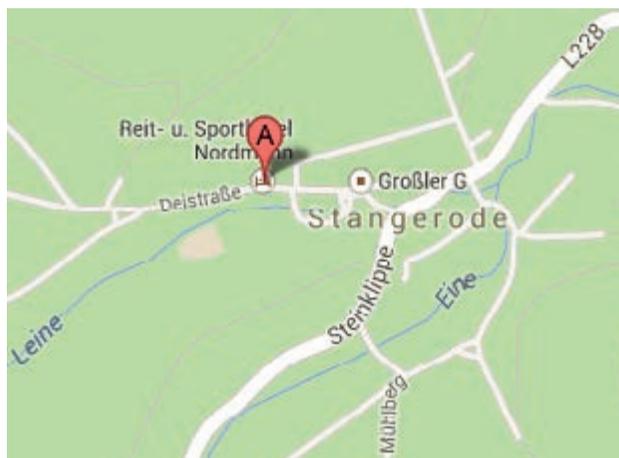
im AMEOS Klinikum Aschersleben  
Frau Ulrich  
Eislebener Str. 7 a  
06449 Aschersleben  
Tel.: 03473 97-4720  
Fax: 03473 97-4711  
E-Mail: info@lvpr.info  
www.lvpr.info

**RÜCKMELDUNG**  
bitte bis zum  
1. Februar 2019

## TAGUNGSORT:

Reit- und Sporthotel Nordmann  
Deistraße 23  
06543 Arnstein OT Stangerode

## ANFAHRT



Quelle: Google Maps 2015



**LANDESVERBAND FÜR PRÄVENTION UND REHABILITATION VON HERZ-KREISLAUF-Erkrankungen der Bundesländer SACHSEN-ANHALT UND THÜRINGEN e.V.**

FORTBILDUNG FÜR ÜBUNGSLEITER  
ÄRZTLICHES UND NICHTÄRZTLICHES PERSONAL

**GANZHEITLICHE REHABILITATION  
IN HERZGRUPPEN TEIL IV**

- FUNKTIONALE ZIELE -



**22. - 23. Februar 2019  
in Arnstein OT Stangerode**

Wissenschaftliche Leitung:  
Herr Dipl.-Med. Haberecht

# PROGRAMM

## FREITAG, 22.02.2019

---

13.00 – 13.45 Uhr	<b>Come together</b>
13.45 – 14.00 Uhr	<b>Eröffnung</b> <i>Dipl.-Med. O. Haberecht</i>
14.00 – 15.00 Uhr	<b>Curriculum der Gesundheitsbildung</b> <i>Dipl.-Med. O. Haberecht</i>
15.00 – 16.00 Uhr	<b>Leitliniengerechte Reanimation</b> <i>D. Schweigert</i>
16.00 – 16.15 Uhr	<b>Kaffeepause</b>
16.15 – 17.30 Uhr	<b>Praxis der Reanimation</b> <i>D. Schweigert</i>
17.30 – 18.15 Uhr	<b>Ergometrie aus sportmedizinischer Sicht</b> <i>Prof. Dr. H. Löllgen</i>
18.15 – 19.00 Uhr	<b>Genuss statt Frust</b> <i>N. Henke</i>
19.00 – 20.00 Uhr	<b>Gemeinsames Abendessen</b>
20.00 – 21.00 Uhr	<b>Prävention – warum?</b> <i>Dipl.-Med. O. Haberecht</i>
21.00 – 22.00 Uhr	<b>Praxis der Bewegungsprävention</b> <i>A. Ulrich</i>

Bitte vergessen Sie nicht **bequeme Kleidung** oder **Sportsachen** (inkl. Badebekleidung), die Veranstaltung beinhaltet an beiden Tagen praktische Stunden.

## SAMSTAG, 23.02.2019

---

07.00 - 08.00 Uhr	<b>Aquagymnastik</b> <i>H. Behtge</i>
08.00 - 09.00 Uhr	<b>Gemeinsames Frühstück</b>
09.00 - 10.00 Uhr	<b>Bedeutung der Ergometrie in der Zukunft?</b> <i>Prof. Dr. med. H. Lapp</i>
10.00 - 11.00 Uhr	<b>Ernährung, Bewegung und Stoffwechsel</b> <i>Dr. med. M. Boschmann</i>
11.00 - 11.30 Uhr	<b>Check out und Kaffeepause</b>
11.30 - 12.15 Uhr	<b>Das metabolische Syndrom</b> <i>Dr. med. J.-C. Haberecht</i>
12.15 - 13.00 Uhr	<b>Risikofaktoren: Cholesterin und Harnsäure</b> <i>Dr. med. M. Götze</i>
13.00 - 14.00 Uhr	<b>Gemeinsame Mittagspause</b>
14.00 - 17.00 Uhr	<b>Präventionskonzept – vom Olymp zum heiligen Berg Meditation und Nordic Walking Achtsamkeitstraining</b> <i>H. Gauder/N. Habich</i>

WIR DANKEN FOLGENDEN FIRMEN FÜR DIE FREUNDLICHE UNTERSTÜTZUNG



# REFERENTENVERZEICHNIS

- » **Hartmut Bethge**  
Übungsleiter SV Lok Aschersleben
- » **Dr. med. Michael Boschmann**  
Franz-Volhard-Centrum für Klinische Forschung  
Charité Campus Buch, Universitätsmedizin Berlin
- » **Hartwig Gauder**  
Olympiasieger, Erfurt
- » **Dr. med. Matthias Götze**  
Facharzt für Innere Medizin,  
AMEOS Klinikum Aschersleben
- » **Dr. med. Johannes-Carsten Haberecht**  
FA für Innere Medizin und Gastroenterologie,  
Dannenberg
- » **Dipl.-Med. Olaf Haberecht**  
FA für Innere Medizin, Arzt für Sportmedizin,  
Kardiovaskulärer Präventivmediziner,  
AMEOS Klinikum Aschersleben und Vors. LVPR
- » **Nicole Habich**  
Übungsleiterin SV Lok Aschersleben und  
Nordic Walking Instructor
- » **Nadine Henke**  
Diplomwirtschaftspsychologin FH,  
Kordinatorin BGM AMEOS Gruppe
- » **Prof. Dr. med. Harald Lapp**  
Chefarzt Kardiologie und Internistische Intensiv-  
medizin, HELIOS Klinikum Erfurt
- » **Prof. Dr. Herbert Löllgen**  
Internist, Kardiologe und Sportmediziner,  
Remscheid
- » **Daniel Schweigert**  
Leiter Rettungsdienst/Ausbilder,  
ASB Salzlandkreis e.V.
- » **Angela Ulrich**  
Referentin des LVPR e.V., B.A. Gesundheitsförderung  
und -management, Physiotherapeutin